

3 Principii Ale Abundenței

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

Chiar de când am început să lucrez în mod activ la propria persoană (acum aproximativ 8 ani) mi-am dorit să existe mai multe cărți în format audio în limba română. Și mă refer în special la cărțile de dezvoltare personală și spiritualitate fiindcă acestea sunt domeniile mele de expertiză.

Dacă te uiți pe Amazon de exemplu, o să vezi că majoritatea cărților au variantă audio. Este o modalitate foarte eficientă prin care ne putem educa. Iar fiindcă suntem în luna dedicată abundenței, nu uita că să te educi continuu este esențial pentru o viață trăită în abundență.

Însă de fiecare dată când spuneam unui prieten sau unui cunoscut că ar fi frumos ca majoritatea cărților de dezvoltare personală și spiritualitate să aibă și un cd în limba română, tot timpul primeam replica: „Cosmin, dacă s-ar întâmpla asta, cd-ul respectiv ar avea un singur cumpărător. Ulterior, toată lumea ar avea variantă piratată. Pur și simplu nu este profitabil.”

Dintotdeauna mi-a plăcut să cred că lucrurile nu stau așa. Săptămânile trecute am avut surpriza plăcută să descopăr că există o editură în România care pare că și-a propus să transforme visul meu în realitate. În cadrul acelei edituri există deja o bază de date consistentă de cd-uri educaționale (cărți de spiritualitate și dezvoltare personală în variantă audio). Așa că mi-am cumpărat și eu o carte în format audio pe care o ascult în timp ce fac cele 45 de minute de sport zilnic.

Ascultând cartea, mi-am dat seama că principiile descrise în carte au foarte mare legătură cu abundența. Și așa a luat

naștere articolul de astăzi. În carte sunt descrise 5 principii, iar ele sunt detaliate dintr-o cu totul altă perspectivă decât o să o fac eu astăzi. Dacă vrei să afli viziunea respectivului autor, cartea se numește Go-Giver și aici găsești varianta audio pe care am cumpărat-o eu însumi: <http://actsipoliton.ro/cd-burg-mann-go-giver.html> Nu fac reclamă și nu am niciun beneficiu dacă tu cumperi cartea. Însă dacă o cumperi sunt convins că tu vei avea de câștigat fiindcă vei învăța lucruri noi.

În carte este vorba despre o călătorie personală a unui personaj fictiv și lecțiile pe care acel personaj le învață în călătoria sa.

Ce o să fac eu în articolul de astăzi este că o să-ți vorbesc despre doar 3 principii din cele 5. Și o să vin așa cum probabil te-ai obișnuit deja cu o explicație energetică a acestor principii. Fiecare dintre ideile pe care le vei auzi astăzi are aplicabilitate imediată și le poți folosi pentru a câștiga mai mulți bani și a te apropia tu însuși de vibrația abundenței.

Hai să începem...

1.Oferă mai mult decât compensația pe care o primești în schimbul efortului depus

Pe partea de bussines această idee se traduce așa: „Dacă faci un produs și prețul real al produsului este de să zicem 100 de lei. Tu oferi clientului valoare reală de 200 de lei sau setează prețul la 50 de lei. Chiar dacă tu știi că el valorează 100.”

Dacă ești angajat ideea se traduce: „Dacă pentru salariul pe care îl primești, tu ar trebui să muncești 6 ore cu dăruire și fiind 100% conectat acolo, muncește 8 sau 10 ore cu aceeași dăruire și conectare.”

Pur și simplu în tot ceea ce faci oferi mai mult decât

recompensa pe care o primești.

Poate primul gând care îți vine în minte spune: „Dacă produsul valorează 200 de lei, cum Dumnezeu să cer 100 de lei? Doar nu am înnebunit!” sau „Dacă patronul mă plătește să muncesc 6 ore pe zi, cum să muncesc 8 sau 10 ore? Mai am și familie, casă etc!!”

Ce vreau să știi este că nimic nu rămâne nerecompensat în acest Univers. În fața Energiei Universale nimeni nu se poate ascunde. Așadar, dacă tu pui prețul unui produs 100 de lei, dar el valorează de fapt 200 de lei, acea diferență de 100 de lei se va întoarce înapoi spre tine într-un fel sau altul. Universul va avea grijă de asta. Iar tu vei crește exponențial.

Acesta este motivul pentru care principiul funcționează. Și invitația mea de astăzi pentru tine este să îl aplici în viața ta de zi cu zi pentru a-ți spori abundența.

2. Găsește o modalitate prin care să servești mai mulți oameni

În această epocă, din punctul meu de vedere merită să iei în considerare internetul. Prin canalele pe care le pune la dispoziție internetul poți ajunge la mii de oameni în câteva secunde.

Să-ți dau un exemplu. Când acest articol va fi terminat de scris, îl voi publica în Academie și voi trimite e-mail tuturor celor care sunt în program. E-mailul va ajunge în inbox-ul fiecăruia (inclusiv în inbox-ul tău) în doar câteva secunde. Maxim câteva minute.

Pe Fii Împlinit am aproximativ 7000 de abonați la momentul în care scriu această propoziție. Dacă vreau să trimit un e-mail cu un nou articol publicat, eu apăs un singur click și am servit 7000 de oameni instantaneu.

Găsește-ți propria modalitate prin care să servești mai mulți

oameni. Gândește-te la cei mai bogați oameni de pe planetă și o să vezi că toți au această caracteristică. Fiecare dintre ei a găsit o modalitate să servească într-un fel sau altul un număr foarte mare de oameni. Bill Gates de exemplu a creat un sistem de operare pe care îl folosesc milioane de oameni. Și orice alte exemple ai mai lua o să vezi că această caracteristică este prezentă în viața oamenilor bogați.

Găsește-ți propria modalitate!

3. Pune interesul celuilalt pe primul loc

Iar dacă ar fi să traduc îndemnul, aș spune că se traduce prin a-ți oferi ajutorul în mod necondiționat fără să ții scorul. Imaginează-ți relația ta cu cel mai bun prieten al tău. Ai undeva un caiet unde tragi câte o linie de fiecare dată când l-ai ajutat în așa fel încât să știi dacă el îți este dator ție sau tu îi ești dator lui? Dacă este vorba de cel mai bun prieten, cel mai probabil nu ții o astfel de evidență.

Ei bine, indiferent dacă ai de-a face cu clienții tăi, patronul tău, parteneri de afaceri, pune interesul celuilalt pe primul loc. Știu că sună total contraintuitiv. Dar poți începe prin a asculta ce au ceilalți oameni de spus, în loc să îți formulezi replica în minte, în timp ce aceștia vorbesc.

În relația cu partenerul, servește-l pe celălalt și fă-l fericit. Și indiferent de tipul de relație uită să ții scorul.

Ține minte, în fața Energiei Universale nimic nu este uitat. Uită tu să ții scorul și abundența va intra năvalnic în viața ta. Oferă necondiționat.

Acestea au fost cele trei principii pe care te invit să le aplici în viața ta începând chiar de astăzi. Principiile reprezintă 3 pași esențiali spre abundență pe care sper că îi vei face.

Ca de obicei, dacă ai orice fel de întrebări sau nedumeriri referitor la ce ai citit, nu ezita să îmi scrii. Sunt aici să ajut.

Cu recunoștință,

Cosmin Constantin-Cîmpanu

Tânărul, Coach-ul și Maestrul

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

Era odată un tânăr care își dorea foarte mult să fie bogat. Avea această dorință atât de puternică încât a început să își cumpere cărți în care se vorbea despre prosperitate financiară. Imediat ce termina o carte aplica ceea ce învăța și nu de puține ori a fost dezamăgit. Chiar dacă materialele pe care el citea erau printre cele mai vândute, i s-a întâmplat de multe ori ca sugestiile să nu funcționeze în situația lui specifică.

E drept că au fost și unele sugestii care chiar au funcționat și aplicându-le a început să câștige mai mult. Dacă ai face însă o statistică, numai vreo 10-15% din ceea ce a citit și aplicat chiar a dat roade, iar tânărul nostru simțea că implicarea nu îi este răsplătită pe măsura efortului depus.

Văzând că obține acest rezultat prin lectura și aplicarea cărților a decis să învețe prin metode alternative. Și ce i s-a părut cel mai la îndemână să facă a fost să participe la seminarii și cursuri live. Chiar dacă unele informații pe care vorbitorii în public le prezentau erau preluate din cărțile pe care tânărul le citise deja, de cele mai multe ori, din majoritatea seminariilor a învățat lucruri noi. Aplicându-le,

În jumătate de an și-a mai crescut cifra din cont cu vreo 5 procente. Dar la fel, simțea că poate mai mult de atât.

Iar după ce a participat de nenumărate ori la aceleași cursuri, până la urmă tânărul a ajuns să le știe mesajul pe de rost. Nerenunțând la lectură în tot acest timp, a găsit scris undeva că dacă și-ar angaja un coach personal s-ar putea să obțină cele mai bune rezultate. Fiindcă un coach îți oferă soluții pe problemele și nedumeririle tale specifice.

Auzind asta s-a gândit că merită să încerce. Până la urmă educându-se din cărți și cursuri a reușit să își crească veniturile cu vreo 20%. Ideea conform căreia un coach i-ar putea oferi sfaturi personalizate avea foarte mult sens în mintea lui. Așa că a folosit acele procente pe care le câștiga el în plus prin ceea ce a învățat și a plătit un om care să îl antreneze pentru performanță.

În doar câteva luni, tânărului nu îi venea să creadă ce rezultate extraordinare obține. Se întreba la modul cât se poate de sincer de ce nu s-a gândit să facă asta de la bun început. Acum, reușea ca lună de lună să câștige cu 50% mai mult. Acest procent fiind unul chiar impresionant. După un timp însă, omul pe care îl angajase nu a mai avut nimic să îi transmită. Iar dacă voia mai mult tânărul nostru trebuia să facă altceva.

Văzând cât de dornic să învețe este tânărul din fața lui, coach-ul i-a recomandat să facă o excursie așa cum și el făcuse când era de vârsta tânărului.

„Undeva în munții din Tibet există un om care m-a învățat pe mine tot ce știu” i-a spus coach-ul. „Dacă vrei să continui să te dezvolti, îți recomand să mergi la el și să înveți prin experiență practică. Mi-am dat și eu seama că în aceste luni cât am lucrat împreună ți-am predat cam tot ce știam. Să rămâi lângă mine ar însemna să stagnezi. Nici eu și nici tu nu ne dorim asta, așa că dacă vrei te pot învăța cum să ajungi la

omul munți.”

Oricât de curajos era tânărul, de această dată se simțea cu adevărat speriat de ceea ce urma să facă. Însă dacă antrenorul său personal îl ajutase atât de mult, și-a imaginat pentru câteva clipe cât de mult l-ar putea ajuta în obiectivul său întâlnirea cu acel maestru bătrân(așa cum îl descriesese coach-ul). Prin urmare a acceptat propunerea, iar 1 lună mai târziu avea tot bagajul pregătit pentru un lung drum.

Să ajungă în Tibet i-a luat 2 săptămâni, iar să îl găsească pe maestru s-a dovedit o adevărată aventură. Întrebând din om în om până la urmă l-a găsit și pe omul pe care îl căuta.

La început maestrul i-a spus că nu are timp să mai școlească pe nimeni. Dar când tânărul a adus în discuție numele coach-ului său, maestrul s-a arătat dispus să facă o excepție. I-a spus însă: „O să accept să stai în preajma mea, dar o să trebuiască să înveți singur. Nu o să am timp să extrag morala pentru tine. Așa că pur și simplu fii atent la ce fac și descoperă propriile concluzii.”

Dacă nu exista nicio altă posibilitate, tânărul a acceptat cu bucurie și această variantă.

După prima zi în care tânărul a locuit alături de maestru, nu a putut să nu observe că nicăieri în jur nu există absolut niciun scaun. Văzând acest lucru și simțindu-se în mod evident inconfortabil tânărul s-a gândit: „Ce pot să învăț eu de la omul ăsta despre bogăție și abundență, dacă el nu își permite să cumpere nici măcar un scaun pe care să stea el? Nu mai zic nimic de musafiri, dar măcar lui putea să își ia un scaun.” Primele ore au trecut greu, dar până la urmă s-a făcut dimineață. Soarele nici nu a răsărit bine, iar maestrul l-a trezit pe tânăr: „Trebuie să mergem la piață.”

Zis și făcut. Tânărul a mers împreună cu maestrul la piață. Drumul a fost lung și anevoios, iar când au intrat în piață toate produsele i se păreau tânărului cât se poate de

îmbietoare. În stânga un cofetar te imbia cu miros de plăcinte. În dreapta fructe proaspete. Iar fix în față legume dintre cele mai alese. Tânărul ar fi mâncat absolut orice, dar ca un elev conștiincios și-a păstrat atenția asupra maestrului. Acesta s-a oprit în cele din urmă în fața unui stand unde vânzătorul avea mere spre vânzare. Deja imaginația tânărul a luat-o razna. Și-a imaginat că maestrul își cumpără mere și îi va da și lui unul să mănânce. Numai că ce să vezi. Imediat ce și-a umplut traista cu mere, maestrul i-a oferit-o pe toată primului om care i-a cerut un măr.

După ce a oferit plasa cadou, i-a spus tânărului: „Piața este gata, hai să mergem acasă”.

„Omul acesta probabil își bate joc de mine”, și-a spus tânărul, dar fiindcă avea foarte mare încredere în coach-ul care îl trimisese de fapt la acest călugăr tibetan, a decis totuși să rămână.

În drum spre casă tânărul i-a spus: „Maestre, nu m-aș fi așteptat să faci lucruri lipsite de sens. Ce înseamnă asta? Merge două ore la piață pentru a cumpăra o sacoșă de mere. Nu facem nimic cu ele, nu mâncăm nici măcar un măr niciunul dintre noi, iar tu le dai pe toate altcuiva. Iar acum mergem iarăși 2 ore pe drum, și nu știu dumneavoastră, dar eu sunt rupt de foame. Simt că nu mai pot.”

„Tinere”, i-a răspuns maestrul, „îmi pare rău că am uitat să îți spun, dar astăzi este zi de post negru. Cu alte cuvinte, noi astăzi nu mâncăm. Iar referitor la lucrurile fără sens, te invit să nu tragi concluzii pripite. Nimic din ce am făcut noi astăzi nu este cu adevărat lipsit de sens.”

„Vorbește în dodii” și-a spus tânărul. „Nu știu de ce nu mă miră?! Toți maeștrii aceștia vorbesc în parabole. Eu nu văd care-i rostul, dar poate o să mă prind până la urmă”.

Și cum mergeau ei așa pe drum, dintr-o dată le iese în față un căruțaș care se părea că era și meșter în același timp. El

avea căruța plină cu obiecte de mobilier, printre care și scaune. Mergea să le vândă la târg. Iar fiindcă meșteșugarii rar ratează o ocazie să îți vândă, omul din căruța le-a spus celor 2: „Am scaune de cea mai bună calitate. Sunt lucrate manual și rezistă 100 de ani. Dacă achiziționați unul acum, vă fac și reducere”.

Nu mică i-a fost mirarea tânărului când a văzut că maestrul își scoate banii pe care îi ținea la cureaua și cumpără unul dintre scaune.

„Cumpără un scaun numai pentru el” și-a spus tânărul. „Mai este și egoist pe deasupra, dar parcă mi-ar fi citit gândurile. Măcar și-a luat unul pentru el, și poate pe viitor va mai cumpăra și pentru eventualii musafiri. Toate au început”.

Aceasta era prima dintre acțiunile maestrului care părea să aibă cât de cât sens în ochii tânărului. Numai că sensul avea să se piardă cât de curând. Asta pentru că atunci când au ajuns înapoi în localitate, maestrul a luat-o pe rută dubioasă care nu ducea la casa maestrului.

Tânărul a început să devină suspicios, așa că l-a întrebat: „Unde mergem? Nu seamănă cu drumul spre casă?”

„Eh, mergem să facem acest scaun cadou” i-a răspuns maestrul.

Ei bine, asta întrecea chiar orice măsură în ochii tânărului. Când se gândea și el că vede la maestru ceva ce are sens, tocmai a fost anunțat că scaunul va fi făcut cadou.

„Dar nu înțeleg” a spus tânărul.

„Păi ce nu înțelegi? Primarul se învârtea zilele trecute prin oraș și căuta un scaun. M-am gândit să mă duc să i-l fac pe acesta cadou”

Când au ajuns la casa primarului, tânărul a observat un lux cum rar văzuse el vreodată. Acolo primarul avea tot felul de

fotolii din piele și scaune extravagante. Taburetul pe care i-l ducea maestrul cadou putea fi considerat chiar o jignire.

În câteva minute însă, primarul le-a ieșit în întâmpinare, a făcut o plecăciune în fața maestrului și i-a mulțumit cu sinceritate.

Tânărul credea că visează. Era bulversat complet. „Cum se poate așa ceva?” și-a spus el. „Omul acesta părea să fie atât de bogat și totuși s-a comportat cu umilință în fața maestrului și a acceptat și darul. Iar omul acesta(maestrul) face numai lucruri absurde. Respectul pe care i-l purta primarul a fost evident. Dar pentru ce să respecti un asemenea om a căror fapte sunt lipsite de orice logică?”

În cele din urmă au ajuns și la casa maestrului, acolo unde ziua s-a încheiat fără a servi niciun fel de mâncare, exact așa cum maestrul anunțase. Ziua de post negru este zi de post negru.

Noaptea a trecut, tânărul nu prea s-a odihnit fiindcă îi era destul de foame, dar totuși într-un mod ciudat, dimineața se simțea destul de odihnit.

„Astăzi mergem la cosit” i-a spus maestrul.

Tânărul a mai făcut această muncă acum ceva timp la bunici la țară, așa că nu a fost foarte surprins.

Imediat ce au ieșit din casă, un cerșetor aștepta după colț. Atunci când maestrului i s-au cerut bani, acesta a băgat mâna la curea și a scos de acolo o monedă pe care a dat-o cerșetorului.

„Ia uite, omul acesta dă bani cerșetorilor, dar în casa lui se doarme pe jos. Ce prost am fost că am venit aici să învăț lucruri despre abundență. Cum aș putea învăța ceva despre abundență de la un om care doarme pe jos și dă bani cerșetorilor(aceasta fiind în sine o acțiune nu tocmai

recomandată din ce am citit eu prin cărți)” și-a spus tânărul.

Tânărul nici bine nu și-a terminat gândul că maestrul s-a întors înspre el și i-a spus: „Eu mă duc oricum la câmp, însă tu te poți întoarce de unde ai venit. Toate evenimentele din care ai fi putut să înveți s-au succedat deja în fața ta. Eu nu mai am nimic să te învăț despre abundență, iar așa cum ți-am spus de la început, nu am timp să stau să îți dau explicații. Așadar, poți să îți vezi de drum”

„Dar maestru” i-a replicat tânărul. „Eu nu am înțeles chiar nimic din aceste câteva zile. Chiar era ceva de înțeles? Mie toate mi s-au părut că au fost înconjurate de un profund nonsens.”

„Ești amuzant tinere. Tocmai ți-am arătat cea mai puternică lege a abundenței și tu spui că totul este un non-sens? Atunci înseamnă că mi-am pierdut vremea cu tine” i-a răspuns maestrul.

„Dar nu se poate așa ceva! Nu am bătut atâta drum degeaba. Nu voi pleca de aici până ce nu îmi veți spune care este acea lege atât de extraordinară a abundenței care reiese din toate aceste acțiuni lipsite de sens.”

„Treaba ta. Ți-am spus că nu o să-ți dau explicații suplimentare. Dar dacă vrei să insiști, nu te voi alunga. Oricum știu sigur că nu îți voi da niciun răspuns” a replicat maestrul.

Observând această situație ciudată, tânărul nu a renunțat totuși. Unul dintre punctele sale forte era determinarea așa că a rămas acolo și în fiecare zi îi tot cerea maestrului să îi explice.

Nu îți mai spun cum a decursul totul fiindcă ne-ar lua prea mult timp, dar ceea ce trebuie să știi este faptul că zilele s-au transformat în luni. Lunile s-au transformat în ani. Iar în toată această perioadă, tânărul i-a cerut în fiecare zi

maestrului să îi explice, iar acesta a tot refuzat, iar și iar. Asta până în cea de-a 1000 zi.

Atunci când tânărul a cerut pentru a 1000 oară, maestrul s-a decis să dea curs cererii și i-a spus tânărului: „Acum cred că ești pregătit. Nu știu dacă tu le-ai numărat, însă astăzi a fost cea de-a 1000 zi în care mi-ai cerut o explicație. Ținând cont de număr ți-o voi oferi pur și simplu. Am încredere că vei folosi în mod înțelept această înțelepciune.

După atâția ani și atâta insistență, tânărului nu îi venea să creadă că ceea ce trăiește chiar se întâmplă cu adevărat. Maestrul chiar urma să îi dezvăluie ceva important, iar tânărul avea ochii în lacrimi.

„Uite despre ce este vorba prietene. Legea sună în felul următor...dar te rog să fii ochi și urechi fiindcă nu o voi repeta”.

„Sunt cât se poate de atent și entuziasmat maestre” a răspuns tânărul.

„Cea mai măreață lege a abundenței sună în felul următor: OFERĂ CEEA CE ÎȚI DOREȘTI SĂ PRIMEȘTI. Și să știi că funcționează de fiecare dată. Indiferent de ceea ce îți dorești să obții, fii tu cel care oferă. Este adevărat că în primele tale zile aici am făcut niște lucruri absurde. Recunosc că dacă nu aș fi vrut să îți predau o lecție, nu aș fi făcut niciunul dintre acele lucruri. În prima dimineață însă m-am trezit cu o poftă inexplicabilă de a mânca un măr. În mod normal, m-aș fi dus la piață, aș fi cumpărat un măr și l-aș fi mâncat, dar fiindcă te aveam pe tine lângă mine am aplicat legea abundenței. Am oferit ceea ce îmi doream să primesc.

Mai apoi, ai observat și tu că eu stau pe jos și nu am scaun. Eu mi-am dat seama că pe tine te deranjează acest lucru. Așa că am decis să ofer și ceva ce îți dorești tu să primești. Te-am implicat și pe tine în proces. Tu m-ai ajutat să aleg

scaunul, și m-ai ajutat și să îl car până la primar. Așa că în acest pas al doilea te-am ajutat și pe tine să oferi ceea ce îți dorești să primești.

Iar momentul în care am considerat că tot ceea ce puteai să înveți s-a terminat, a fost acela în care i-am oferit cerșetorului un ban. În lumea din care vii tu și în care o să te întorci, abundența este destul de bine legată de bani. Dacă vrei mai mulți bani, nu trebuie decât să dăruiești și tu la rândul tău bani unor oameni sau cauze în care crezi. Cerșetorul respectiv nu era un oarecare. El stă în fiecare zi la aceeași oră în același loc. Este un om cu care îmi face plăcere să discut și îi știu familia. Dacă vrei mai mulți bani, dăruiește bani cauzelor și oamenilor în care crezi, și astfel vei avea tu însuți mai mult.

Așadar, tot ce s-a întâmplat în acele câteva zile de început a avut unul și același mesaj: **OFERĂ CEEA CE ÎȚI DOREȘTI SĂ PRIMEȘTI**. Aceasta este cea mai importantă lege a abundenței. Acum întoarce-te la tine acasă, bucură-te de abundență aplicând legea, dar învață-i și pe alții cum să se folosească de această frumoasă lege. Energia acestui principiu se află peste tot în jurul vostru, ar fi păcat să nu o folosiți”

Cu ochii în lacrimi, tânărul a înțeles că lucrurile erau de fapt cât se poate de simple, numai în mintea lui păreau complicate.

A doua zi tânărul și-a luat rămas bun de la maestru și întorcându-se acasă, în câțiva ani a devenit cel mai bogat om de pe planetă. A trăit până la adânci bătrâneți fiind sănătos și bucurându-se din plin de abundență.

A scris chiar și o carte care s-a vândut în milioane de exemplare și pe care citind-o, și alți oameni au reușit să experimenteze același nivel de abundență. Ideea principală a cărții era **OFERĂ CEEA CE ÎȚI DOREȘTI SĂ PRIMEȘTI**.

În încheierea acestui articol din Academia Fericirii, te invit

și eu pe tine să aplici acest principiu și să permiți abundenței să îți coloreze viața.

Iar pe lângă aplicarea acestui principiu, te invit să vizionezi și interviul înregistrat pe care i l-am luat lui Florin Păsat. Asta pentru că dacă vrei să amplifici cu mult efectele legii care funcționează oricum și care spune OFERĂ CEEA CE ÎȚI DOREȘTI SĂ PRIMEȘTI mai poți folosi o unealtă care să te facă să ajungi acolo unde îți dorești mult mai rapid și mai eficient. Iar acea unealtă este recunoștința. După ce ai oferit, fii recunoscător pentru că ai oferit. Simte emoția, și astfel puterea legii va fi amplificată, iar tu te vei putea bucura de rezultate mult mai rapid.

Cu recunoștință,

Cosmin-Constantin Cîmpanu

[2 Idei Care Merită Luate În Considerare](#)

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

Dacă în primele articole din modul ne-am axat mai mult pe aspectul strict financiar al vieții tale, astăzi o să facem ușor trecerea spre a discuta despre Energia Abundenței.

Și o să te rog ca așa cum ai învățat să te gândești la iubire ca la o formă energetică, tot așa să te gândești și la abundență. Iar în cele ce urmează o să abordez subiectul din două unghiuri. Ți-aș spune de pe acum care sunt perspectivele, însă o să le descoperi singuri pe parcurs. Hai să intrăm

direct în pâine.

1. De ce meriți abundență și nu ar trebui să te mulțumești cu nimic mai puțin?

Mi s-a întâmplat de mai multe ori atunci când le recomandam diverșilor oameni să trăiască o viață abundentă să aud următoarea replică: „Cosmin, dar eu nu vreau abundență, eu vreau să am eu strictul necesar pentru mine. Ce-mi trebuie mie abundență, ce să fac cu ea. Eu dacă aş avea atât cât am eu nevoie aş fi cel mai mulțumit om.”

Ce vreau să știi este că dacă refuzi energia abundenței, echivalează cu a te pune împotriva naturii însăși. Încalci poate fără să-ți dai seama una dintre legile Universului din care faci parte.

Mesajul asupra căruia te invit să te concentrezi este acela că tu faci parte din natură. Chiar dacă la un moment dat a apărut ideea conform căreia omul trebuie să subjuge natura, poți vedea singur unde această idee de subjugare ne-a condus. Poluare, dispariția speciilor, dezastre naturale etc. etc. etc. Aici am ajuns din dorința de a subjuga natura.

Pentru ca lucrurile să arate diferit, omenirea trebuie să înțeleagă că singura cale este aceea ca fiecare dintre noi să învețe să curgă împreună și aliniat cu natura și cu Universul din care facem parte. Atunci lucrurile se vor așeza cu mai mult sens pentru majoritatea oamenilor.

Așadar, să spui că tu nu vrei abundență, vrei doar strictul necesar înseamnă să refuzi o lege a Universul din care faci parte în loc să te pui în rezonanță cu legea respectivă.

Oriunde te uiți în jur, în natură, nu o să vezi altceva decât abundență. Dintr-o ghindă de dimensiunea unei unghii iese un stejar de 30 de metri. Dintr-un bob de grâu foarte mic, iese ditamai spicul. Din puțin, natura face fără niciun efort să fie mult.

Și chiar dacă ieșim din sfera semințelor și luăm exemplul unui măr, ai văzut tu vreun măr care să zică: „Eh, eu nu o să fac mere din abundență, eu o să fac mere doar atât cât îmi trebuie mie și restul nu mă mai interesează.” Sub nicio formă. Mărul dacă este îngrijit și este udat, face mere din abundență. Se poate ajunge chiar să i se rupă ramurile sub greutatea rodului pe care îl face. Și asta din dăruire și abundență. El funcționează conform legilor naturii. Iar natura este insistentă în a se dovedi abundentă.

Dacă mărul și-ar spune că el face mere atât cât îi este lui strict necesar, ar ajunge să nu mai facă niciun măr. Că doar mărul(copacul) nu își mănâncă propriile mere. Lui nu îi este necesar rodul său, așa că dacă ar raționa: „mă mulțumesc cu strictul necesar” s-ar opri de tot din a mai rodi.

Dar aș vrea să duc metafora un pic și mai departe. Să spunem că s-a încheiat sezonul de cules și mărul și-a oferit roadele din abundență înspre oameni. Ce se întâmplă mai departe? De cele mai multe ori, oamenii vin în întâmpinarea nevoilor copacului. Îl curăță de crengile care nu îi mai sunt necesare. Îi vopsesc trunchiul în partea de jos cu var ca să nu se urce dăunătorii și așa mai departe.

Cu alte cuvinte, s-ar putea spune metaforic vorbind că mărul este recompensat pentru că a oferit din abundență. Nu putem spune același lucru și despre buruiene sau boscheții inutili pe care oamenii pur și simplu îi taie. Nu au oferit nimic, iar pe lângă asta sunt cât se poate de nefolositori. Și cu această idee în minte, aș vrea să facem ușor tranziția înspre punctul doi...

2. Dacă te aliniezi energiei abundenței pui în mișcare niște energii spectaculoase

Primul punct l-am încheiat cu ideea că dacă dai, ți se va da. Pe lângă asta, ceea ce oferi ți se întoarce înzecit. Și indiferent de ceea ce oferi, tot înzecit ți se întoarce.

Acum, dacă tu nu îți dorești pur și simplu să ai abundență în viața ta, ci numai strictul necesar, asta înseamnă pe undeva și egoism.

Ce îți propun eu este să gândești în felul următor.

Dacă te aliniezi Energiei Abundenței și trăiești abundent, nu te oprește nimeni să îți păstrezi pentru tine strictul necesar, iar ceea ce este în plus să dăruiești. Iar pe lângă faptul că nu te oprește nimeni, este chiar recomandat să faci asta.

Fiindcă ceea ce semeni, aceea aduni.

Cu cât oferi mai mult înspre societate, cu atât mai mult ți se va întoarce. Iar acest mecanism este din punctul meu de vedere spectaculos și inedit în același timp.

Poate că ai mai auzit de ideea conform căreia ceea ce dai ți se întoarce înzecit. Ce s-ar putea să nu fi auzit la fel de des este explicația din spatele acestui principiu.

Fiindcă poate fi explicat foarte simplu, o să îți spun în cele ce urmează de ce ceea ce oferi (indiferent de ce oferi) ți se întoarce înzecit și nu în aceeași cantitate în care ai oferit.

Imaginează-ți un om care seamănă grâu. Și vizualizează un singur bob de grâu din care iese un singur spic într-un final. M-am documentat puțin și am descoperit faptul că un spic de grâu are de obicei între 15 și 40 de boabe.

Așadar, ai plantat 1 bob și au ieșit 15. Asta face natura. Dacă oferi cuiva o bucată de pâine din prea plinul tău și o faci în mod necondiționat, înspre tine (sub o formă sau alta) se va întoarce echivalentul a 15 bucăți de pâine. Asta dacă e să luăm exemplul bobului de grâu. Însă dacă ar fi să faci o medie în natură, cifra tinde spre 10. De acolo vine ideea conform căreia vei primi înzecit ceea ce oferi.

Așadar, invitația mea de astăzi pentru tine este ca având aceste două idei în minte să te aliniezi Energiei Abundenței. Fiindcă dacă vibrezi pe frecvența abundenței, vibrezi de fapt pe frecvența naturii. Iar dacă vibrezi pe frecvența naturii vei avea numai și numai de câștigat.

Cu recunoștință,

Cosmin Constantin-Cîmpanu

Bonus 3: Trei Sugestii Care Te Apropie De Abundență

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

Astăzi vin în întâmpinarea ta cu alte 3 principii care puse cap la cap te vor ajuta să îți schimbi perspectiva atât asupra noțiunii de abundență, cât și asupra planului financiar al vieții tale.

Înainte de a trece la recomandările efective, vreau să știi că abundența este o energie de care ești oricum înconjurat. Din cauza unor programe inconștiente, sau convingeri limitative, tu blochezi mai mult sau mai puțin această energie din a te umple cu frumusețea ei infinită. În cea de-a doua jumătate a modulului ne vom ocupa mai în detaliu de convingeri limitative care te țin departe de abundență. Acesta fiind un reglaj fin. Deocamdată, prin intermediul acestor prime articole vreau să mă asigur că avem măcar direcția setată.

De aceea o să te rog să parcurgi în liniște principiile de mai

jos și să te întrebi dacă ele fac deja parte sau nu din setul de idei după care îți ghidezi viața. Dacă pentru fiecare dintre ele răspunsul tău este: „da, cred, trăiesc și simt asta” , atunci poți ști că direcția este cea corectă. Dacă însă în rândurile următoare o să apară anumite idei pe care nu le înțelegi sau cu care nu ești de acord, nu uita că îți stau la dispoziție pentru orice nedumeriri. Adresa de e-mail la care îți recomand să îmi scrii este: cosmin.academia.fericirii@gmail.com

Și acum, hai să vedem care sunt cele 3 idei pe care ți le-am pregătit astăzi:

1. Renunță la atitudinea de victimă

Poate în acest moment nu vezi nicio legătură între abundență și victimizare. Mesajul meu este acela că nu există nicio victimă cu adevărat bogată. Cum ar putea fi victima bogată? Este împotriva termenului.

Ce vreau să știi este că bogăția nu se măsoară numai în banii din cont. Aceia sunt într-adevăr o parte importantă, dar nu la asta se reduce bogăția. Să fii bogat înseamnă să emani abundență prin fiecare por și în fiecare aspect al vieții tale.

Există situații în care unii oameni reușesc să acumuleze sume mari de bani, dar continuă să se considere o victimă. O parte dintre ei își întăresc securitatea casei, cumpărând tot felul de sisteme de alarmă și încuietori de ultimă generație. Ei fac asta pentru că nu au devenit conștienți de faptul că tot ceea ce experimentează este alegerea lor.

O altă parte din acești oameni care sunt victime cu mulți bani încă dau vina pe guvern pentru taxele mari pe care trebuie să le plătească și încă aruncă responsabilitatea pe umerii posibililor parteneri de afaceri. Ei consideră tot timpul că altcineva este de vină pentru că lor a început să le meargă prost afacerea.

Ceea ce vreau să spun este că atât timp cât atitudinea de victimă este prezentă, nimeni nu poate experimenta total energia abundenței. Așa că dacă nu ai făcut-o deja, nu există niciun alt moment mai bun decât acesta pentru a-ți asuma responsabilitatea în proporție de 100% pentru ceea ce ești, ce faci, dar și pentru toate experiențele tale. Tu ești inițiatorul acestor experiențe. Tu ești cel care se află în control. Devino numai conștient de asta.

2. Î-E=C

Când ai citit formula de mai sus poate ți-ai spus : „Ce?!”. De data aceasta nu mai am pregătită nicio metaforă matematico-spirituală. Formula trebuie luată ca atare și va reprezenta un pas foarte important în drumul tău spre abundență autentică. Și asta pentru că orice persoană bogată știe să economisească. Un alt mod de a spune același lucru ar fi acela că o persoană bogată cheltuie mai puțin decât câștigă. Iar tu trebuie să ajungi în punctul în care faci asta lipsit de efort.

Dar ce înseamnă de fapt formula?

Iată de la ce vine: Încasări-Economii = Cheltuieli. Toată profunzimea acestei formule este aceea că termenii trebuie să rămână tot timpul în ordinea în care sunt. Nu trebuie să le schimbi niciodată locul, iar tot ce trebuie să faci este să parcurgi formula în ordine.

Nu știu dacă tu ești categoria oamenilor cărora le rămân bani la sfârșitul lunii sau din categoria celor care le rămâne lună la sfârșitul banilor. Eu sper sincer că faci parte din prima categorie. Dacă totuși faci parte din a doua categorie, asta se întâmplă cel mai probabil fiindcă aplici greșit formula Î-E=C.

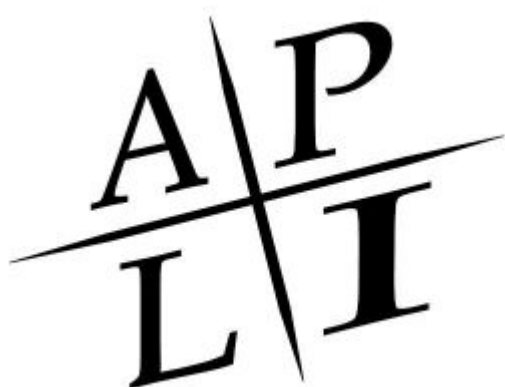
Majoritatea oamenilor inversează termenii și încearcă să aplice Î-C=E. Iar formula în această variantă are toate șansele să te țină departe de Energia Abundenței. Cu alte cuvinte, dacă atunci când îți intră bani în cont încerci ca

din încasări să cheltui mai întâi și mai apoi să economisești, toată treaba asta cu economisitul s-ar putea să ți se pară cât se poate de dificilă.

Recomandarea mea este ca de astăzi înainte, atunci când îți intră bani în cont, primul lucru pe care să îl faci să fie acela de a te plăti pe tine însuși(vezi primul punct din primul articol bonus din modulul curent). Nu degeaba am pus pe primul loc în acel „program de administrare” recomandarea de a pune 10% deoparte. Am pus pe primul loc această idee fiindcă dându-i curs, te asiguri în același timp că aplici formula corect. Eu o să trec la punctul următor acum, însă frâiele sunt în mâinile tale. Sper că vei alege să aplici formula începând de astăzi.

3. Cadranul financiar

Desigur, dacă ești cât de cât familiarizat cu educația financiară ai mai auzit de acest concept făcut popular de Robert Kyosaki. Eu l-am mai redat totuși încă o dată în poza de mai jos. Asta pentru ca dacă îl știi să îl recapitulezi, iar dacă nu îl știi să iei primul contact cu acest concept.



Așa cum poți vedea în diagrama de mai sus, există 4 locuri în care te poți afla în acest moment. Fie ești angajat, fie ești proprietar de afaceri, Liber profesionist sau Investitor.

Nu o să-ți dau lecții despre cum te poți plimba prin cadran. Asta poate cu o altă ocazie. În schimb o să îți spun o altă

lecție importantă pe care am avut ocazia să o aud atunci când stăteam față în față cu un prieten cu care beam un ceai și „puneam țara la cale”. Acest prieten al meu a fost inițiatorul unui proiect destul de celebru în România. El a fost liderul grupului, iar din echipă făceau parte minim alte 10 persoane. Proiectul continuă în acest moment, dar o face fără el fiindcă omul nu a reușit să fie un lider adevărat.

Întrebându-l ce a învățat din experiența respectivă, el și-a scos caietul pe care obișnuia să deseneze planuri și schițe pentru următoarele sale afaceri și proiecte și a desenat o cruce. Crucea a devenit ulterior cadranul banilor pe care îl poți vedea și tu în poza de mai sus. Privind înspre desenul pe care îl făcuse pe caiet, mi-a spus: „Cosmin, una dintre cele mai importante lecții pe care le-am învățat în acest proiect este aceea de a nu sări etape.”

Așadar, recomandarea mea de astăzi pentru tine este aceea de a depista în care din cele 4 variante te regăsești, iar ulterior să îți croiești drum cu grijă spre următoarea. Dacă tu acum ești angajat și vrei să devii dintr-o dată investitor s-ar putea să îți iasă, dar cel mai probabil încercarea va fi doar un eșec din care vei învăța.

Ce mai vreau să știi este că nu este nimic greșit în a te afla simultan în mai multe cadrane. Acest lucru este chiar recomandat pentru perioadele de tranziție, totuși orientându-te spre pasul imediat următor ai șansele cele mai mari să îți construiești un drum frumos spre independența financiară pe care ți-o dorești.

În acest punct al articolului eu mă retrag cu speranța că tu vei aplica sugestiile parcurse și te vei face astfel pași importanți spre abundență.

Cu recunoștință,

Cosmin Constantin-Cîmpanu

Webinar 1: Abundență / Financiar

Webinarul poate fi descărcat din secțiunea „Materiale video” a acestui modul.

Renunță La Convingerile Tale Limitative Despre Bani

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

În articolul din săptămâna 2 mi-am propus să demontez câteva dintre cele mai populare convingeri limitative atunci când vine vorba de bani. O să te invit să le citești cu atenție, iar dacă îți dai seama că una sau mai multe convingeri din lista de mai jos fac parte din tine, recomandarea mea este să renunți imediat la respectiva convingere.

Știm deja că dacă ceva este încetățenit în memorie, este foarte greu să renunți la el chiar dacă ai vrea. De aceea, pe parcursul acestui modul vom lucra puțin și la rescrierea anumitor programe. Deocamdată, acest articol este menit să te ajute să conștientizezi credințele tale despre bani și să accepți o altă posibilă variantă la nivel logic. De nivelul mai profund ne vom ocupa până la finalul lunii.

Acestea fiind spuse, hai să începem. Dar înainte de asta,

vreau să îți mai spun ceva. Poate în lista de mai jos vei găsi anumite convingeri care îți aparțin, vorbe pe care le rostеști în diverse situații și pur și simplu nu vrei să renunți la ele. Cu alte cuvinte le consideri adevărate. Dacă vei da peste o astfel de situație, te rog să postezi pe grupul de facebook: <https://www.facebook.com/groups/427827694077446> respectiva convingere. Sau să îmi scrii în particular pe cosmin.academia.fericirii@gmail.com și să mă „certi” pentru că îți cer să renunți la respectivul concept. De acolo se poate naște o discuție interesantă din care toată lumea, dar mai ales tu vei avea de câștigat. Cel mai câștigat vei ieși atât tu cât și comunitatea dacă vei face o postare de facebook cu respectiva convingere la care nu vrei să renunți. Felul în care vei decide să acționezi este în totalitate alegerea ta.

Înainte de a trece la punctele efective, vreau să îți mai spun lucru. Am observat de-a lungul timpului că în mare parte, oamenii din acest program au conștientizări profunde asupra vieții. Sunt toate șansele ca tu, cel care citești aceste rânduri, să nu ai nici una din convingerile limitative din lista de mai jos. Și asta este excelent.

Dacă aceasta este situația, poate te întrebi ce rost are să citești în continuare. Merită să citești chiar dacă aceste convingeri nu fac parte din tine fiindcă societatea insistă să ți le bage pe gât. Atunci când cineva din jur va insista să te convingă că vreo una din afirmațiile de mai jos este adevărată, vreau ca tu să ai câteva unelte și argumente solide pentru a putea oferi o replică legitimă.

Eu sunt de părere că niciunul dintre noi nu ar trebui să convigem cu forța alte persoane de „adevărul nostru”. Însă dacă dăm peste oameni care au una sau mai multe din convingerile de mai jos adânc înrădăcinate și încearcă să ni le inducă și nouă, atunci este timpul să le oferim și o altă perspectivă. □

1.Banii sunt ochiul dracului.

Cu alte cuvinte, banii sunt ceva ce aparțin diavolului(acelei entități de care mai tot românul se teme și care este asociat în mod clar cu energia de vibrație joasă). Nu o să amintesc în cazul fiecărui punct că acea credință este falsă. Tot ceea ce o să fac va fi că o să aduc o altă perspectivă asupra ideii.

Sper că ești de acord măcar cu ideea că banii sunt energie. Dacă ai mai citit pe Fii Împlinit sau chiar în Academie despre cum totul este energie, vreau să știi că banii nu fac excepție.

Așadar, dacă banii sunt energie, iar tu îi asociezi cu ceva ce în mintea ta face deja parte din sfera negativă(dracul), nu este oare logic că tu însuși vei îndepărta banii de lângă tine? Tu vrei să ai de-a face în viața ta cu negativul sau cu pozitivul? Cel mai probabil o să răspunzi că cu pozitivul. Așadar, printr-o simplă asociere inconștientă tu te autolimitezi din a experimenta abundență.

2. Banii nu sunt importanți pentru mine.

Recomand ca de cât să faci afirmații care implică energii atât de complexe(în defavoarea ta) precum afirmația de mai sus, mai degrabă să nu mai emiți niciun fel de raționamente despre bani și importanță. Banii sunt foarte importanți pentru orice om în viață. Iar dincolo de asta, cuvintele sunt energie. Fiecare cuvânt are o vibrație proprie. Știm asta de la Masaru Emoto încoace. Dar astăzi nu o să intru în detalii referitoare la vibrația cuvintelor, o să te invit în schimb să îți imaginezi o situație simplă.

Imaginează-ți că după ce termini de citit acest articol, te duci la partenerul tău și îi spui: „(Numele Partenerului), tu nu ești important pentru mine”. Cu alte cuvinte folosești aceleași cuvinte pe care le spui despre bani(că nu sunt importanți) numai că le adresezi partenerului tău. Ce părere crezi că o să aibă?

Și nici măcar nu trebuie să îți imaginezi că spui aceste

cuvinte partenerului. Imaginează-ți că i le spui unui prieten sau chiar și unui necunoscut. Persoana care aude aceste cuvinte venite din gura ta la adresa lui se va îndepărta inevitabil de tine.

Crezi că banii se vor comporta diferit? Sub nicio formă. Tot ce e energetic se va comporta asemănător în situații asemănătoare. Iar totul este energie. Așa că ai grijă cum vorbești despre bani.

3. Bogații sunt zgârciți și lacomi

Când vine vorba de astfel de afirmații, simt că este momentul să aduc în discuție unul dintre rolurile cele mai importante pe care banii îl joacă în viața ta. Și nu numai în viața ta. În viața fiecărui om banii au rolul de amplificator. Cu alte cuvinte atât ceea ce consideri ca fiind calitățile tale, dar și ceea ce consideri ca fiind defectele tale se vor amplifica în momentul în care ai mai mulți bani.

Și imaginează-ți următoarea situație. Dacă un om care consumă în mod regulat alcool și în majoritatea zilelor îl vezi beat ar avea mai mulți bani, atunci el și-ar cumpăra alcool mai mult și mai de calitate, corect? Asta este ceea ce face el cu banii. Și asta pentru că banii în sine nu schimbă nimic, ei doar amplifică.

Acum imaginează-ți un alt om care are drept obicei să doneze lunar 10% din venitul său. El ajută tot felul de cauze caritabile și activează în care crede. Ce ar face acest om în cazul în care ar avea mai mulți bani? Ar dona și mai mulți și ar fi un filantrop și mai respectat decât este deja.

Așdar, ține minte, banii nu te schimbă, banii te amplifică.

4. Mai bine sărac și cinstit decât bogat și om de nimic

La auzul acestei idei eu te-aș întreba: „Dar bogat și om integru nu ți-ar place?” Te întreb fiindcă orice este posibil.

Poți fi și bogat și cu o coloana vertebrală perfect verticală. Totul în această viață este o alegere.

Dacă permiți ideilor precum aceasta de la punctul 4 să își facă loc în subconștient, de acolo ea va controla într-o mai mică sau mai mare măsură gândurile și acțiunile tale viitoare. Dacă tu crezi că bogații sunt oameni de nimic, iar prin asta îți „aperi” sărăcia, nu vei face decât să ții energia abundenței departe de tine.

Nu uita că în jurul tău există un infinit de posibilități. Dacă tu alegi să crezi că oamenii bogați sunt oameni de nimic, aceasta nu este altceva decât una din multitudinea de posibilități. Nu uita nicicând mesajul de la punctul 3 conform căruia banii te amplifică. Și alege așadar să fii bogat și integru. Nu pot să cred că nu îți place posibilitatea aceasta.

5. Bani generează stres

Din păcate, și această idee este foarte populară atunci când vine vorba de bani.

Eram într-o zi în taxi și la radio se vorbea despre un om foarte bogat din România care tocmai murise. Se încheie știrea, iar prima propoziție pe care a spus-o taximetrul a fost următoarea: „Păi ca să faci atâția bani... stresul acela de a-i face și de a avea grijă de ei probabil l-a terminat”.

Beculețul care semnaleză convingeri limitative, tocmai s-a aprins în interiorul meu, dar am tăcut. Nici nu am aprobat nici nu am contrazis afirmația. În vremea aceea nu învățasem cum să îmi exprim punctul de vedere în așa fel încât să nu ofer ajutorul fără să mi se ceară. Așa că am preferat să tac. Totuși convingerea este cât se poate de toxică și are capacitatea de a ține pe oricine departe de abundența pe care și-o dorește și o merită.

Și uite, îți propun un mic joc. Ideea mi-a venit chiar când am terminat de scris propoziția anterioară. Să spunem că pe

parcursul acestui articol, găsești una dintre convingerile pe care eu le prezint ca limitative și îți alegi să continui să crezi în ea și să o alimentezi. De exemplu eu îți spun că din punct de vedere energetic(dacă vrei abundență) nu este în regulă să crezi că banii generează stres, dar tu crezi cu tărie că banii generează stres.

Dacă întâlnești o situație de acest gen, uite cum sună propunerea mea: „Arată-mi o persoană care se bucură de abundență, are bani și este fericită și în același timp are drept crez una din convingerile din lista din acest articol.” Dacă tu găsești un astfel de exemplu oriunde în jurul tău, eu sunt gata oricând să retrag punctul respectiv.

Un alt lucru pe care voiam să ți-l spun în cadrul acestui punct are legătură cu reacția tatălui meu când i-am comunicat(întrebat desigur) câți bani am făcut la lansarea cărții „Arta de a duce o viață împlinită”. În loc să primesc felicitări, am auzit: „Și ți-au ieșit pe ochi banii ăștia?”.

De ce am primit această replică? Din ură? Sub nicio formă. Am primit această replică din cauza convingerii limitate pe care tatăl meu o avea și care îi răsuna lui în creier pe durata discuției cu mine: „Banii generează stres” □

Ți-am dat două exemple din viața mea pentru a te invita să le cauți pe cele din viața ta. Depistează dacă ai tu această convingere sau dacă o auzi la oamenii din jurul tău, iar după ce ai făcut asta, primul pas este ca de fiecare dată când o auzi să devii conștient de faptul că mesajul „banii provoacă stres” nu face altceva decât să te țină departe de energia abundenței.

6. Iubirea este mai importantă decât banii

Am auzit oameni care folosesc această idee tot ca pretext pentru a se complăce în sărăcie. Ca replică la acest punct 6, aș întreba: „De ce să comparăm merele cu perele?” Iubirea este importantă. Banii sunt și ei importanți. De ce să folosim

grade de comparație în aspecte ale vieții noastre care nu ne impun neapărat să le comparăm?

Sărăcia nu trebuie justificată folosind principiul: „Dacă n-am noroc la jocuri de noroc o să am noroc în dragoste” și nici folosind binecunoscuta: „Dacă nu ajung la struguri, o să spun pur și simplu să sunt acri”. Printr-o astfel de atitudine nu vei face decât să îți furi singur căciula, iar dacă ești sincer o să îți dai seama că nu îți dorești cu adevărat asta.

Te invit ca în timp ce parcurgi acest articol să te analizezi puțin și să deduci ce alte convingeri ale tale ar putea intra în aceeași categorie a convingerilor limitative. Asta pentru că oricât de complet mi-aș propune să fie acest articol, tot nu o să pot acoperi multitudinea de convingeri limitative atunci când vine vorba de abundență și bani. Numai eu cunosc aproximativ 100 de astfel de convingeri. Și sunt șanse foarte mari să existe mai multe decât atât.

Ca să concluzionez acest punct, îți recomand să nu compari aspectul financiar al vieții tale cu niciun alt aspect al vieții tale pentru a-ți căuta singur scuze.

7. Banii sunt rădăcina tuturor relelor.

Nu puteam să mă apropiu de finalul acestui articol și să omit această celebră convingere. Trebuie să recunosc că m-ar bucura foarte mult să îmi știi deja gândurile referitor la această idee cu numărul 7.

Banii nu pot fi rădăcina tuturor relelor dintr-un motiv foarte simplu. Asta ar presupune ca banii să fie rădăcina a ceva inexistent. Pentru că(nu-i așa?) binele și răul pur și simplu nu există.

Pe lângă asta, gândește-te la câteva lucruri simple. Ca de exemplu: cu ce sunt făcute multe dintre acțiunile caritabile din această lume? Răspuns: Cu bani. Sau: Dacă vrei să susții o cauză în care crezi indiferent de natura ei, care este

instrumentul prin care poți face asta cel mai ușor? Răspunsul este că tot cu bani.

Ca să concluzionez: pot fi folosiți banii și pentru a face ceva cu potențial negativ? Desigur. Dar aceasta este doar o posibilitate, așa cum și să pui banii în mișcare pentru ceva cu potențial pozitiv este tot o posibilitate. Așadar, banii sunt rădăcina a ceea ce alegi tu să fie.

8. Dacă o să am mai mulți bani o să atrag hoți

La începutul articolului îți spuneam că sunt șanse destul de mari ca tu să nu ai niciuna din convingerile din listă. Totuși o să te atenționez că este foarte important să nu te minți. Aceste convingeri limitative au o abilitate extraordinară de a se infiltra în subconștientul tău și să se facă nevăzute din punct de vedere al minții tale conștiente.

Întreabă-te cât poți de sincer dacă tu ai teamă 0 la gândul că dacă ai fi foarte bogat s-ar putea să devii ținta hoților. Însă nu răspunde instant. Ia-ți o pauză de măcar 2-3 minute.

Atenție. Nu îmi propun să te fac să te îndoiești de tine însuși. Te invit doar să îți clarifici eventuale nedumeriri. Iar în acel timp de 2-3 minute fii foarte atent la emoțiile pe care le simți. Multe dintre răspunsurile tale se află în emoție.

De ce în emoție? Fiindcă dacă te pun acum să meditezi 2-3 minute la următoarea idee: „sunt oare mort sau sunt încă în viață?”, acele minute o să treacă destul de ușor și fără prea mari nedumeriri. Respiri. Citești aceste rânduri. Dacă vorbești ceva, ceilalți oameni te aud. Deci ești în viață. Dacă te întreb însă: „îți este frică de situație în care ai avea mai mulți bani și ai putea deveni ținta hoților?”, asta s-ar putea să te facă să simți anumite emoții de incertitudine. Nu le alunga. Stai cu ele și lasă-le să te pătrundă. Sunt răspunsuri acolo.

Și acum, ca să concluzionez, absolut toate experiențele din viața ta sunt cele pe care le alegi. Eu nu am nicio problemă să fiu furat. Știu că dacă asta s-ar întâmpla este fiindcă eu am ales asta.

Să fii conștient că tu ești responsabil 100% pentru absolut toate experiențele tale, mi se pare cea mai simplă și eficientă modalitate de eliminare a fricii de hoți.

9. Mai bine plătesc rată la bancă decât chirie

Punctul 9 este ultimul. Și da, să crezi că a plăti rată la bancă este preferabil în schimbul plății unei chirii lunare este o convingere limitativă. Și o să explic în rândurile următoare de ce.

Diferența este chiar foarte simplă. Și ține de libertate. Dacă plătești rată la bancă ești sclavul sistemului bancar. Sistem care poate deveni extrem de opresiv în anumite situații specifice. Dacă plătești chirie, ești liber. Iar eu prefer oricând libertatea în locul sclaviei. Și cred că și tu preferi același lucru.

Dacă plătești rată la bancă, ești legat de aceasta și constrâns de anumite reguli și proceduri. Dacă plătești chirie îți poți face bagajul oricând și te poți muta în altă parte. Este chiar atât de simplu.

Există explicații psihologice chiar despre cum un credit pentru apartament îți „schilodește” într-o mai mică sau mai mare măsură psihicul. Și vreau să îți atrag atenția că vorbesc aici de un credit pentru a-ți cumpăra apartament. Există unele variante de credit pe care le poți accesa și nu ieși deloc „schilodit” de acolo. Dar în cadrul acestui punct eram la convingerea conform căreia „mai bine plătesc rată la bancă decât chirie”.

Lista ar putea continua și ar tot continua :). Eu le-am ales pe cele pe care le-am întâlnit cel mai des și, așa cum îți spuneam și adineaori, dacă nu ai tu niciuna din aceste convingeri, cu siguranță le vei mai auzi în jur. Când le auzi, dacă partenerul de discuție insistă, oferă-i argumentele pe care tocmai le-ai parcurs.

Pe lângă asta, te mai rog încă o dată să tratezi cu atenție și responsabilitate acest articol. Chiar nu ai niciuna din aceste convingeri, sau conștientul tău pur și simplu încearcă să te convingă asta? Fii foarte atent și răspunde sincer. Nu trebuie să îmi spui mie nimic. Răspunde-ți numai ție însuși. Iar fiind sincer cu tine, nu vei avea decât de câștigat.

Cu recunoștință,

Cosmin Constantin-Cîmpanu

P.S. Articolul fiind destul de amplu sunt șanse ca uneori să îmi fi alunecat degetele pe tastatură fără a reuși să transmit ceea ce mi-am propus. Dacă simți că nu rezonzi cu vreo una dintre explicații, scrie-mi doar un comentariu mai jos și lămurim lucrurile. Nu vreau ca după lectura acestui articol să pleci de aici cu chestiuni neclare. Așa că, nu ezita să îmi scrii. Sunt aici să răspund, și o fac cu drag.

Bonus 2: Interviurile Academiei – Florin Păsat

Interviul poate fi descărcat din secțiunea „Materiale video” a acestui modul.

Planul Tău Financiar

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

Îți spuneam în primul articol din modul că anumite principii pe care acolo doar le-am amintit, vor fi detaliate pe parcursul articolelor din modul. În articolul de astăzi îți voi oferi o modalitate de administrare a banilor. Aplicând metoda, te poți împrieteni cu principiul: „Dacă vrei mai mult, demonstrează că faci față cu ceea ce ai deja.”

În primul articol, atunci când am vorbit de acest principiu m-am folosit de o metaforă. Ți-am propus atunci să îți imaginezi că ai fi părinte iar copilul tău îți cere o înghețată. Imediat cum i-o dai în mână o scapă pe jos. Mergeți la magazin să îi iei altă înghețată, dar de această dată el cere una mai mare decât precedentă. Ținând cont de faptul că pe prima a scăpat-o pe jos, îi vei lua una mai mare? Dacă el nu a demonstrat că se poate descurca cu înghețata precedentă care era mai mică, este logic că dacă îi iei una mai mare, șansele de a o scăpa pe jos sunt chiar mai mari. Așa că (din iubire) îi vei lua cel mult o înghețată asemănătoare ca dimensiune.

Dacă nu ar fi avut nicio problemă în a se descurca cu înghețată mai mică, poate data viitoare când mergeați la magazin îi cumpărai una mai mare. Asta dacă demonstra că a mânca înghețata de mici dimensiuni nu prezintă nicio problemă pentru el.

Ce legătura are asta cu abundența? Universul, asemeni unui părinte iubitor nu vrea să te încarce cu mai mult decât poți duce. Dacă demonstrezi însă că poți administra cu succes ceea

ce ai deja, atunci îți crești considerabil șansele de a primi mai mult. De aceea, în articolul de astăzi vei învăța...

Cum să „administrez înghețata” pe care o ai în acest moment

Tu în acest moment câștigi o anumită sumă de bani în fiecare lună. Sau, dacă ai venit variabil, câștigi o sumă care nu este aceeași și poate nu intră tot timpul pe data 1 a lunii, însă intră lună de lună. Să-i zicem suma X. Pentru ca suma X să se transforme în suma Y, unde $Y=X*2$ sau $Y=X*4$, tu trebuie să demonstrezi că ești în stare să administrezi eficient X-ul actual. În acest sens, am pregătit o metodă foarte simplă pe care o poți aplica începând de astăzi. Tehnica este concepută din 6 pași:

1. Plătește-te mai întâi pe tine însuși(10%)

Asta înseamnă că exact în clipa în care suma X îți intră în cont, tu iei 10% din bani și îi pui deoparte. Fie undeva fizic în casă, fie într-un alt cont. Dacă este un alt cont, contul trebuie să fie special conceput în așa fel încât să nu te atingi niciodată de el. Dacă pui banii undeva în casă, la fel, rolul acestor bani este acela de a sta acolo. Ei vor constitui un „magnet energetic” pentru prosperitatea ta financiară. Să folosești acest principiu îți va reseta subconștientul pe tot ceea ce înseamnă abundență.

2. Dăruiește o parte din sumă(10%)

Canalizează o parte din bani înspre o cauză în care crezi. Indiferent dacă îi donezi unei case de copii, unor oameni neajutorați sau unei fundații de orice fel, este important ca tu să simți că în mod natural susții respectiva cauză. Procentul recomandat este tot de 10% din banii care îți intră în cont. Iar prin punerea în aplicare a acestei recomandări vei trimite semnale înspre Univers cum că este de unde. Că dacă nu ar fi de unde, nu ai dăruii. Iar dacă vibrația care pleacă dinspre tine înspre Întreg este aceea a prea-plinului, Universul se va strădui să confirme semnalul înconjurându-te

de abundență.

3. Sparge niște bani(10%)

Ca să obții suma X de bani, tu ai depus un anumit tip de muncă. Ființa ta trebuie să se și bucure și să simtă că efortul depus a fost recompensat. Așa că în momentul în care suma X intră în cont, un alt pas din tehnică este să iei 10% din bani și să faci orice îți produce plăcere. Acesta este felul în care te recompensezi pe tine însuși, și este foarte important să dai curs și acestui pas.

Poți merge la film, îți poți cumpăra o haină pe care ți-o doreai, poți merge într-o mini-excursie sau drumeție. Indiferent de felul în care alegi să te recompensezi este important să te simți cu adevărat recompensat.

4. Investește în educația ta(10%)

Pentru ca X să se dubleze sau să se tripleze este necesar să înveți lucruri noi. Atât despre tine cât și despre viață, oameni din jur și Univers. De aceea este important să te educi continuu. În cadrul acestui pas 4, este recomandat să folosești 10% din suma pe care o câștigi lunar pentru a cumpăra cărți de dezvoltare personală, cursuri, participări la seminarii din care ai ce învăța și așa mai departe. Dacă atunci când iei 10% din sumă, banii rezultați nu sunt suficienți pentru a participa la un seminar pe care ți-l dorești, poți strânge mai multe luni câte 10% și în final să participi. Este și aceasta o bună practică, atât timp cât nu te apuci să cheltui pe altceva banii respectivi.

5. Înmulțește(10%)

Aplicând ceea ce ai învățat, cu 10% din suma X ar trebui să îți dai voie să înveți cum poți să pui banii să facă alți bani pentru tine. Acest procent de 10% este dedicat experimentării cu mici afaceri și modalități(neapărat legale) prin care ai putea să investești niște bani și să ți se întoracă mai mulți.

Îți poți permite să pierzi acești bani, însă în realitate nu îi vei pierde, ci vei învăța lecții noi și valoroase.

Iar în cele din urmă...

6. Cheltuieli uzuale(50%)

Aici intră chiria, cheltuielile cu apa, lumina etc. Tot aici intră și banii cheltuiți pentru mâncare, îmbrăcămintea necesară și așa mai departe. Practic toate cheltuielile care nu pot fi clasificate ca aparținând primelor 5 puncte, se încadrează în acest punct 6.

Aplică sistemul, iar dacă ai nevoie de îndrumare în timp ce faci asta, nu ezita să îmi scrii la cosmin.academia.fericirii@gmail.com. Îți stau la dispoziție pentru a elucida orice fel de nedumerire.

Webinar: Iubire

Înregistrarea webinarului poate fi descărcată din secțiunea „Materiale video” a acestui modul.

8 Idei Pentru A Te Conecta La Abundență

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

Te salut și îți spun bine ai venit în primul articol din noua Academie a Fericirii. Ceea ce a început inițial ca fiind un program cu o durată de zece luni, se transformă într-un program cu conținut lunar. Momentan, i-am gândit noi module acestui curs până la finalul lui 2017. Sunt recunoscător să te am alături.

Modulul curent are drept temă: Abundența și Finanțele. Aflându-ne în fața unui nou început, o să vin cu o viziune de ansamblu. Pe parcursul săptămânilor viitoare o să vezi cum cele mai importante piese din această viziune vor deveni limpezi și clare. Nu va mai rămâne decât să integrezi aceste fragmente în viața ta și să te bucuri de beneficii.

Deocamdată, în timp ce vei parcurge lista care urmează, o să te rog să alegi o singură idee pe care să o aplici începând de astăzi. Nu este nevoie să încerci să implementezi tot, și astfel să îți dai seama într-un final că de fapt nu ai integrat cu adevărat niciun principiu. Nu te lăcomi. Alege o idee și fă-o parte din peisajul vieții tale de zi cu zi. Asta până la articolul următor când vom schimba puțin abordarea.

Iată lista din care poți alege:

1. **Abundența este o energie infinită.** Există numeroși oameni care cred că dacă o persoană devine bogată, asta înseamnă că îi face pe ceilalți mai puțin predispuși la a se bucura ei înșiși de abundență. Cu alte cuvinte, dacă persoana x are o avere de 1 miliard de euro, asta înseamnă că sute sau mii de alți oameni tocmai au fost condamnați la o viață trăită în sărăcie. Iar acest lucru este cum nu se poate mai fals. Abundența și bogăția sunt stări accesibile absolut oricui. Energia Universală este nelimitată. Același lucru este valabil și pentru energia abundenței. În matematică, dacă din „infinit” scazi un număr, știi care este rezultatul? Tot infinit. Dacă te

pricepi mai bine la matematică, nu fi cârcotaș prin a combate acest raționament cu posibilele excepții. Îmbrățișează metafora. Dacă din infinit scazi ceva, rezultatul va fi tot infinit. Dacă din energia abundenței scazi ceva, Abundența nu este cu nimic diminuată. Este suficient pentru toată lumea. Conștientizează asta și tocmai ai făcut un pas esențial spre a vibra abundență.

2. **Notează undeva fiecare sumă de bani care pleacă din buzunarul tău.** Atunci când vine vorba strict de bani, ei sunt energie(ca și orice altceva). Atunci când scoți din portofel o hârtie pe care scrie 5, 10, 100 etc. convenția este aceea că în schimbul unei anumite cantități de energie, tu primești ceva. Acum, poate că știi deja că tot ceea ce este scris și măsurat tinde să funcționeze mai bine sau să curgă mai armonios. Energia banilor nu face nicidecum excepție. Personal, scriu pe telefon în documente separate pentru fiecare lună, fiecare leu care pleacă din buzunarul meu. Crede-mă că mi-am format acest obicei acum mai bine 2 ani și nu l-aș fi împărtășit cu tine dacă ar fi fost abureală. Notează-ți fiecare leu pe care îl cheltui și nici nu o să-ți dai seama când această practică o să te ajute să ai mai mulți bani. Sper să detaliez principiul din spatele acestei tehnici într-un articol separat din acest modul. Până atunci însă, dacă îți dorești o provocare, nu uita de recomandarea pe care ți-am făcut-o la începutul articolului în care te invitam să aplici începând de astăzi una dintre ideile enumerate. Poți începe cu acest exercițiu de disciplină.
3. **Dăruiește.** Unul dintre lucrurile pe care le consider esențiale atunci când vine vorba de energia abundenței, acela sună în felul următor: „dăruind vei dobândi.” Este un principiu universal extrem de puternic pe care o să te invit să îl pui în mișcare începând cu această lună și până la finalul vieții tale dacă este posibil. Nu ar trebui niciodată să renegi acest principiu, fiindcă a-i

nega existența echivalează cu a-ți tăia singur creanga de sub picioare. Motivul pentru care „dăruind vei dobândi” chiar funcționează este cât se poate de simplu. În fiecare secundă din viața ta, nu numai Energia Universală vine înspre tine cu tot felul de mesaje și vibrații, ci și tu emiți semnale peste tot în jurul tău asemeni unei antene. Dacă dăruiești, semnalul pe care îl transmiți este acela: „am de unde. Este suficient pentru mine, așa că ofer cu drag și altora.” Dacă nu oferi necondiționat celorlalți mesajul este: „nu este suficient nici pentru mine. De unde să mai ofer și altora?” Ce trebuie să știi este că Universul răspunde și tinde să confirme semnalele tale. În prima situație va tinde să transforme în adevăr semnalul „am de unde”, iar în a doua situație semnalul „nu este suficient”. Tu alegi ce transmiți. Eu sper ca de astăzi înainte să alegi înțelept.

4. **Cât ai, ține de capacitatea ta de a primi.** Nu uita că abundența este una dintre legile care există în acest Univers. Abundența este ceva natural. Este ceva ce există indiferent dacă tu o conștientizezi sau nu. O paralelă foarte frumoasă este cea a energiei electrice și a unui bec oarecare pe care îl introduci în soclul său special conceput pentru asta. Sunt sigur că știi deja ce se va întâmpla dacă introduci un bec funcțional într-un soclu conectat la rețeaua de energie electrică. Este logic. Va lumina. Totuși nu aceasta este ideea asupra căreia se axează paralela. Sunt convins că știi și că pe piață există becuri de 40W, 80W, 100W și alte variații. Acum imaginează-ți că soclul rămâne neschimbat, dar în el înfiletezi pe rând becurile de 40W, 80W și 100W. Primul va lumina întrucâtva, dar cei mai mulți oameni vor considera lumina lui cam „chioară”. Al doilea va lumina intermediar, iar cel de 100W va satisface chiar și oamenii care își doresc să aibă camera luminată intens. Ce te invit să observi este că pe durata acestui test nu a umblat nimeni la panoul

electric pentru a face modificări. Energia electrică a fost tot timpul acolo și a curs necondiționat. Cam la fel este și cu Energia Abundenței. Ține numai de tine ce tip de bec alegi să fii. Eu sper că o să alegi înțelept și am și un pont pentru asta. Ideea vine din biblie: „Toate câte **cereți**, rugându-vă, **să credeți că le-ați primit și le veți avea.** (Marcu 11:24)”. Cu alte cuvinte, dacă cumva acum ai fi un bec de 40W poți pune în aplicare acest lucru simplu. Indiferent de ceea ce îți dorești simte-te ca și cum îl ai deja, acționează ca și cum îl ai deja, gândește-te ca și cum îl ai deja și îl vei avea.

5. **Apreciază succesul celorlalți.** Fraza pe care tocmai ai citit-o este un rezumat în 3 cuvinte a înțelepciunii budhiste atunci când vine vorba de abundență. Există o pseudo-înțelepciune populară pe care am observat-o de multe ori în jur. Atunci când oamenii privesc înspre alți oameni care afișează bogăție le vin de obicei 2 gânduri în minte. Primul sună în felul următor: „probabil a furat și de asta are atâția bani, că doar prin muncă cinstită nu strânge nimeni averi.” Iar al doilea este un gând de invidie: „dacă furam și eu” sau „dacă mă descurcam și eu prin șmecherii și alte cele poate aveam și eu acum, dar așa dacă am fost fraier și am muncit cinstit, sunt sărac.” Ambele idei sunt cât se poate de nocive și asta pentru că aprecierea și admirația sunt total scoase din ecuație. Dacă vrei să experimentezi abundență în viața ta și ți se întâmplă să te regăsești în cele două perspective de mai sus sau altele asemănătoare este necesar să renunți la ele cât se poate de repede. Să ai astfel de convingeri este similar cu a-ți propune să câștigi o cursă de formula 1, dar tu insiști în a avea frâna de mână trasă. Oricât ai accelera, vei solicita motorul, dar cel mai probabil vei termina ultima cursă, asta dacă vei reuși să te urnești din loc. Conștientizează că nu are niciun rost să îți pui singur bețe în roate. Abundența este dreptul tău

câștigat prin naștere, nu ai niciun motiv să alegi altceva. Iată ce poți face în schimb. Atunci când vezi semne ale bogăției și abundenței în jur apreciază și admiră. Spune-ți: „acest om știe ceva mai multe despre felul în care funcționează Universul atunci când vine vorba de bani. Poate aș putea învăța ceva de la el”. Sau spune-ți: „apreciez bogăția și abundența oriunde o văd în jur. Respect acest om pentru ceea ce este și mulțumesc Universului pentru că și eu am posibilitatea ca în această viață să accesez același nivel de abundență.”

- 6. Lucrează asupra sumei de bani cu care te simți confortabil.** Întreabă-te: „Care este suma pe care dacă o am cash în portofel pot ieși din casă fără să am o grijă suplimentară cu privire la banii pe care îi am la mine?” Îmi amintesc și acum de o zi din viața mea de acum aproximativ 3 ani. Eram nevoit să schimb locul în care stau, și așa cum se mai obișnuiește, aveam de plătit chiria pentru următoarele 3 luni în noua locație. Am mers cu aproximativ 3000 de lei cash spre acea locație și disconfortul pe care l-am simțit atunci a fost o experiență foarte frumoasă în dezvoltarea mea personală. Pe atunci nu știam de aceasta „limită a confortabilului” când vine vorba de banii cash pe care cineva îi poate purta la el relaxat. Nu voiam să mă simt inconfortabil pentru că am 3000 de lei cash în portofel, dar totuși nu puteam controla senzația. În timp, această sumă a crescut pentru mine, dar asta s-a întâmplat și pentru că am lucrat de câteva ori practic pentru a modifica acest prag. Exercițiul pe care îl poți face este să scoți toți banii pe care îi ai prin vreun cont de economii (sau măcar o parte dintre ei) și să ieși la o plimbare avându-i în portofel. La început vei simți disconfort, dar dacă insiști timp de câteva zile limita suportabilității se va modifica. Important este ca suma pe care o pui în portofel să fie una mare pentru tine. Acest principiu funcționează și fiindcă banii sunt

energie. Dacă vei avea mai multă energie a banilor asupra ta, Universul îți va încredința din ce în ce mai mulți.

7. **Devino conștient de termostatul tău financiar.** Pentru început o să te rog îți imaginezi termostatul de la aerul condiționat. Să spunem că îl setezi pe 23 de grade, iar afară este frig și deschizi puțin geamul. Temperatura din cameră va scădea pentru moment, dar termostatul își va face rolul, mecanismul de încălzire va funcționa dând mai multă căldură, iar în cele din urmă temperatura se va stabili la 23 de grade așa cum ai făcut tu setările. În a doua variantă, imaginează-ți că ții toate geamurile închise însă dintr-o dată în încăperea respectivă mai intră încă 100 de oameni. Ei vor respira, vor vorbi și prin căldura lor vor produce în foarte scurt timp o încălzire în cameră. Așa cum s-a întâmplat și anterior, termostatul se va activa, numai că de această dată va da mai mult aer rece. Într-un timp relativ scurt temperatura din acea cameră va reveni la 23 de grade. Până aici ți-am descris un termostat clasic. Atunci când vine vorba de banii pe care îi câștigi tu în fiecare lună, lucrurile stau foarte asemănător. La nivel subconștient ai setat un termostat care reglează suma de bani pe care o faci lună de lună. Atât timp cât nu reglezi termostatul, poate vei câștiga într-o lună mai mulți bani, dar activarea dispozitivului de reglare îți va scoate în fața câteva cheltuieli neașteptate în așa fel încât tu să ai la dispoziție aceeași sumă de bani. Minunat este că acest termostat poate fi programat, iar pe durata acestui modul vei învăța și cum. Deocamdată, un exercițiu excelent care acționează și în reglarea termostatului tău financiar intern este recomandarea de la punctul 6.

8. **Universul îți dă atât cât poți duce.** Ține numai și numai de tine să te transformi într-un om capabil să administreze sume mari de bani. O să-ți dau un exemplu dintr-o sferă pe care nu o cunosc prin experiență

personală, dar am avut suficiente exemple în jur de la care am putut învăța. Imaginează-ți că ești părinte și te plimbi cu copilul tău prin parc. Și, așa cum se întâmplă prin majoritatea parcurilor mari, există un stand cu înghețată. Imediat cum vede multitudinea de sortimente, copilul tău începe să te implore să îi cumperi o înghețată. Îi recomanzi să își ia una la pahar, dar el vrea neapărat la cornet. Până la urmă cedezi insistențelor lui și îi cumperi una la cornet. Îi dai cornetul în mână, dar imediat îl vezi cum nu apucă să nicio gură din înghețată și o scapă pe toată pe jos. Ca un părinte iubitor ce ești, nu îl cerți. Îi spui doar ca data viitoare să fie mai atent și îi spui că ai încredere în el că poate fi mai atent. Te duci chiar să îi cumperi o altă înghețată, sperând că și-a învățat lecția și de această dată o va mânca cu responsabilitate. Ajunși în fața standului, copilul tău tocmai ce vede o ofertă la înghețata care se vinde la cornet. Decide ca de data aceasta să își ia opțiunea cu două cupe pe același cornet. În acest fel poate accesa două sortimente simultan. Întrebarea este: „ce faci tu?” Ținând cont de faptul că nu s-a descurcat să mănânce înghețata când avea o singură cupă în cornet, este evident că două cupe vor fi misiune imposibilă pentru el. Așa că îi cumperi din nou o singură cupă și mergeți mai departe. Asemenea unui părinte iubitor, Universul îți dă în permanență atât cât poți duce. Iar pentru a primi mai mult este nevoie să demonstrezi că faci față cu succes în a administra ceea ce ai acum. Dacă te porți iresponsabil cu banii pe care îi faci acum, nu vei primi mai mulți. Asta pentru că dacă ai primi mai mulți, comportamentul tău iresponsabil se va extinde asupra unei sume mai mari de bani. De aceea, un prim pas din a te conecta la energia abundenței este să înveți să îți administrezi banii pe care îi faci acum indiferent de suma pe care o faci. Astfel vei trimite mesaje înspre Univers conform cărora ești pregătit să îți se

încredințeze mai mult.

Pentru un prim articol din modul informațiile sunt suficiente. Mai sunt multe lucruri importante de spus, dar avem o lună la dispoziție. Deocamdată, recomandarea mea este să dai curs măcar uneia dintre sugestii astăzi. Alege un punct pentru care ai deja toate detaliile, pentru celelalte vom intra în mai multe detalii în articolele următoare.

Cu recunoștință,

Cosmin Constantin-Cîmpanu