

# Dăruind Vei Dobândi

[Descarcă varianta audio .mp3](#)

*„Orice crezi că reține lumea în a-ți da, tu ești cel care reține în a oferi lumii”*

Am vorbit pe parcursul lunii decembrie despre intenții și obiective. Sunt șanse mari ca intenția care avea termen limită finalul primului modul să fie deja realizată. Am primit e-mailuri de la unii dintre oamenii din AF care îmi spuneau că intenția lor a devenit realitate și nici nu își explică exact cum s-a întâmplat. Secretul constă în faptul că ai notat-o pe hârtie.

Prin articolele scrise și webinar-ul live video în care am interacționat față în față, am acoperit cât am putut eu de bine subiectul vast al intențiilor și obiectivelor. În materialele amintite mai sus ai cam tot ceea ce îți este necesar pe acest subiect.

M-am tot gândit dacă a mai rămas ceva de spus. Astfel mi-a venit în minte o idee destul de importantă pe care o voi detalia în articolul de astăzi. Iar dacă vei pune în practică sugestia pe care o vei citi aici, drumul tău spre transformarea intenției în realitate va fi mult mai frumos și mai scurt.

## **Dăruind Vei Dobândi**

Indiferent care este intenția ta, ea este legată de un anumit fapt pe care ți-l dorești în viața ta în viitor. Despre obiective putem spune același lucru. Indiferent care ar fi obiectivele tale derivate din intenție, ele sunt legate de un lucru din viitor pe care îl dorești materializat în viața ta.

Și acum fii atent pentru că urmează ideea esențială a articolului. Aceasta este sugestia ultimă pe care ți-o ofer

referitor la intenții și obiective. Este o idee care poate avea un impact major asupra vieții tale în general, cu condiția să fie aplicată. Și ea sună în felul următor:

**„Indiferent care este intenția ta, cu siguranță sunt mai mulți oameni care intenționează același lucru. După ce ți-ai definit în mod clar o intenție, ajută-i pe alții să obțină ceea ce tu intenționezi să obții. Fără a aștepta niciun fel de răsplată. Făcând aceasta, intenția ta va deveni realitate mult mai rapid și mult mai ușor.”**

Găsește și ajută cel puțin un om să obțină ceea ce tu intenționezi să obții. Vei fi surprins de către Univers constatând că intenția ta a devenit realitate mai repede decât îți imaginezi.

## **Exemple fictive, dar concrete**

Acest ajutor la care mă refer poate fi de orice natură. Esențial este să ajuți cumva. În cele ce urmează o să iau câteva exemple imaginare de ajutor pe care îl poți oferi pentru ca să înțelegi mai bine la ce mă refer.

### **1**

Să presupunem că tu intenționezi ca până la data x să îți deschizi o afacere de bijuterii hand-made care să constituie o sursă de venit suplimentar. Perfect! Acum să presupunem că într-o zi te plimbi pe una din străzile orașului tău și vezi o tarabă pe care un iscusit bijutier hand-made își expune creațiile spre vânzare. Forma minimă de ajutor pe care o poți oferi acestui om este să cumperi de la el. Poți cumpăra cel mai ieftin produs. Important este ca dacă tu îți dorești să prosperi prin bijuterii hand-made să îi ajuți cumva pe cei care fac deja asta sau își doresc să o facă.

Un alt exemplu de ajutor ar fi următorul. Te duci la acest bijutier hand-made iscusit, și fiindcă este cu mult peste nivelul tău îi propui să lucrezi la el timp de o lună pe

gratis. Nu trebuie să lucrezi în atelierul său 8 ore pe zi fiindcă poate mai ai și altă treabă. Dar 1h...2h pe zi poți lucra pentru el gratis. Astfel îl ajuți pe el și înveți în același timp meserie. Esențial este să ai în minte ideea de a îi ajuta cumva pe cei care își doresc aceleași lucruri ca și tine sau fac deja ceea ce tu ți-ai dori să faci. Iar mai apoi să dai curs situațiilor în care poți ajuta.

## 2

Aici o să iau exemplul meu. Eu intenționez ca în următorii ani să vând cel puțin 1000 de exemplare dintr-o carte în format fizic scrisă și tipărită de mine. Unul dintre lucrurile pe care le fac în această direcție, este acest mic secret pe care ți-l dezvălui astăzi și despre care știu sigur că funcționează.

În viața mea au apărut oameni care își doresc același lucru. Cunosc oameni care au publicat deja cărți și intenția lor este să vândă 1000 de exemplare sau mai mult. Nu ratez nicio ocazie de a îi ajuta cumva. Vorbesc în deschiderile lansărilor lor de carte atunci când sunt invitat. Îi promovez pe canalele unde eu sunt activ. Și le-am cumpărat de cele mai multe ori cărțile. Dacă intenționezi ceva, depistează oameni care intenționează același lucru și oferă-le suportul tău necondiționat. Astfel intenția ta va deveni realitate mult mai rapid și mai ușor.

## 3

Și un ultim exemplu. Să presupunem că vrei ca într-un an de zile să renunți la job-ul tău actual și să devii terapeut pe cont propriu. Ai făcut deja toate cursurile, dar nu știi ce să faci mai departe.

Probabil îți imaginezi deja care este sugestia mea. Găsește cel puțin un om care să fie un terapeut iscusit de la tine din oraș sau județ și oferă-i sprijinul tău cumva. Îi poți oferi sprijinul chiar și prin niște simple recomandări. Indiferent

cât de mic este ajutorul tău, oferindu-l câștigi enorm atunci când vine vorba de transformarea intenției tale în realitate.

Un alt tip de ajutor ar putea fi să te duci la cabinetul lui și să îl ajuți 2-3h pe zi, indiferent de ceea ce te pune să faci. Vei avea ocazia să îl ai alături pe acest terapeut iscusit și să înveți de la el câte ceva din tainele practicii efective. Modalitățile prin care îți poți oferi ajutorul sunt infinite. Tot ceea ce ai de făcut este să găsești măcar una dintre toate aceste modalități și să acționezi. Încearcă și vei fi surprins.

\*\*\*

Ideea fiind una simplă și ținând cont de faptul că am completat-o cu aceste 3 exemple de mai sus, o să consider articolul încheiat. Te invit să îți faci din citatul de la începutul articolului o mantră pe care să o repeți zilnic. Îți poți chiar nota mesajul pe o hârtie pe care să o pui undeva la vedere: **„Orice crezi că reține lumea în a-ți da, tu ești cel care reține în a oferi lumii”**.

Cu acest gând se încheie primul modul in Academia Fericirii. Drumul este de abia la început. Mai sunt 9 module. Important este însă că ai făcut primul pas. Ai toate uneltele necesare pentru ca intenția ta să devină realitate. **Acționează și bucură-te de viață!**

---

## [3 Pași Pentru Ca Intenția Ta Să Devină Realitate](#)

[Descarcă varianta audio .mp3](#)

Ne apropiem cu pași repezi de acea perioadă din an în care toată lumea își setează intenții sau obiective. Faptul că ești în interiorul AF este un avantaj major pentru tine. Tu ți-ai setat intenții și obiective mai din timp și ai avut și încă ai posibilitatea să le discuți și cizelezi împreună cu mine: [cosmin.academia.fericirii@gmail.com](mailto:cosmin.academia.fericirii@gmail.com) sau cu ceilalți oameni din comunitate: [facebook](#).

Prin articolul de astăzi, mi-am propus să punctez câteva aspecte importante atunci când vine vorba de mentalitate și transformarea intențiilor în realitate. **Este foarte important ca după ce le-ai pus pe hârtie, să adopți o atitudine corectă în fața posibilităților infinite prin care respectivele intenții pot deveni realitate.**

Am structurat articolul punctual. Astfel este mai ușor de parcurs și de pus în practică.



## **1. Recâștigă-ți inocența**

Hai să trecem printr-o experiență împreună. O să încep

întrebându-te: care este locul în care stai în momentul în care citești aceste rânduri? Stai pe scaun la birou, sau ești întins în pat folosindu-te de un telefon sau o tabletă? Devino conștient de respirația ta. Inspiri...expiri. **Conștientizează poziția în care stai. Este ea una comodă pentru corpul tău? Conștientizează tensiunea de la nivelul mușchilor organismului tău. Relaxează-te.**

Acum amintește-ți de acel moment în care erai copil și te jucai. Care erau așteptările pe care le aveai de la joaca ta? Acceptai un singur rezultat, sau erai deschis în fața posibilităților infinite? Atunci când împingeai mașinuța îți doreai cu tot dinadinsul ca ea să ajungă din punctul A exact în punctul B? Sau te bucurai de experiență indiferent de rezultat?

Atunci când aranjai păpușa. Când îi împleteai coada și o machiai, știai exact cum și în ce fel vrei să arate la final, sau te deschideai în fața posibilităților infinite, intenția ta fiind aceea de a te distra? Cel mai probabil răspunsul vine din sfera deschiderii. **Iar tot ce te invit să faci după ce ai parcurs acest punct este să îți amintești ceea ce știi deja.** Tu știi cum să adopți o atitudine plină de deschidere și inocență, însă refuzi să o faci.

Același tu a experimentat inocența atunci când era copil. Adu măcar o parte din respectiva trăire în acest moment al vieții tale. **Adoptă o atitudine inocentă în fața intenției pe care ți-ai stabilit-o și fii deschis modalităților infinite prin care intenția ta poate deveni realitate.**

## **2. Nu fi atașat**

Și aici nu vorbesc despre concentrarea sau atenția pe obiectiv sau intenție. Vorbesc despre o nuanță mai subtilă a atașamentului. **Și invitația mea constă a nu te atașa de o singură posibilitate de manifestare a intenției.**

Ca să înțelegi mai bine ce vreau să spun, o să apelez la o

comparație vizuală. **Imaginează-ți un banc de pești înotând prin apă. Acum imaginează-ți un banc de pești înotând prin apă perfect înghețată.** Prin gheață, peștii nu mai curg unduindu-se, așa cum o fac prin apă.

Și exact la asta mă refer atunci când vine vorba de gândurile tale. Atașamentul față de un gând arată exact ca un pește prins într-un sloi de gheață. Non-atașamentul reprezintă peștele care poate înota printr-o apă aflată la o temperatură decentă.

Ție îți trec mii de gânduri prin minte pe parcursul unei zile. Imaginează-ți următorul exemplu de flux al gândurilor tale (le-am ales întâmplător): un cal, o pisică, un cuvânt, o culoare, un gând abstract. Imaginează-ți că unul din aceste obiecte se diferențiază de restul fluxului. Îți dai seama imediat că cu cât te focalizezi mai intens asupra lui, cu atât mai mult își încetinește el mișcarea. În final, dacă te focalizezi suficient de intens asupra lui, el își oprește mișcarea complet.

**La fel cum un pește poate trece prin apă, dar nu și prin gheață, tiparele energetice mentale, devin fixe în fața concentrării tale. Simpla diferențiere creată de concentrarea conștiinței asupra unui obiect în defavoarea celorlalte dă naștere atașamentului.**

Consecința acestuia este că gândurile și emoțiile selective rămân pe loc o perioadă suficient de lungă de timp pentru a constitui niște cărămizi. Iar ceea ce îți propun eu astăzi este să dărâmăm măcar o parte din aceste cărămizi. De ce? Pentru că în esență tu ești înconjurat de fericire, belșug, abundență, iubire și armonie. Dacă nu experimentezi acestea în mod deplin, este din cauza acestor cărămizi. Observă-ți gândurile și nu le permite să devină cărămizi. Măcar atunci când vine vorba de intenția ta.

### **3. Ia decizia de a-ți asculta mai**

# atent intuițiile

Oricât de mărunte sau ne semnificative le-ai considerat până acum, devino mai atent la mesajul pe care intuițiile tale ți-l transmit. Aceste gânduri, pe care le-ai crezut ridicole sau nedemne de atenție, sunt de fapt legătura ta cu câmpul intenției.

Fii atent la următorul aspect: **Dacă ai început să ai gânduri care persistă, și dacă sunt legate în mod special de noi activități sau aventuri, să știi că aceste gânduri nu îți trec întâmplător prin minte.** Aceste gânduri tenace, care nu vor să plece, sunt intenții care ți se adresează, spunându-ți: Te-ai angajat să îți exprimi strălucirea unică, atunci de ce îți tot ignori geniul și preferi să te mulțumești cu puțin?

**Nu te mai mulțumi cu puțin.** Dacă intuiția te poartă spre noi activități, ia în considerare faptul că s-ar putea ca acele noi activități să fie porți spre transformarea intențiilor tale în realitate.

\*\*\*

Mi-am propus să scriu un articol punctual și practic. **Așadar, ce este foarte important în acest moment de după lectura articolului este să pui în practică pe rând, cele 3 puncte.** Sugestia mea este ca în următoarele 3 zile să acorzi pe rând atenție unuia dintre puncte. Prima zi: inocență, a doua zi: atașament, a treia zi: intuiție. **Ordinea însă nu are nicio importanță. Important este să aplici în viața ta ceea ce ai citit.**

Dacă nu știi cum, sau ai întrebări referitoare la articol postează-le aici:  
<https://www.facebook.com/groups/427827694077446/>, sau scriemi la această adresă: **cosmin.academia.fericirii@gmail.com**. Mă strădui să răspund tuturor în 12h.

Cu recunoștință,

# Arta Păstrării Calmului În Orice Împrejurare

Am descoperit de curând o tehnică despre care aş putea spune că face minuni. Este ceva foarte simplu, dar care va avea un impact major asupra ta. Are deja un impact major asupra mea. M-am îndrăgostit deja de calmul și limpezimea pe care le obțin imediat ce aplic tehnica. Și îți fac această tehnică cadou.

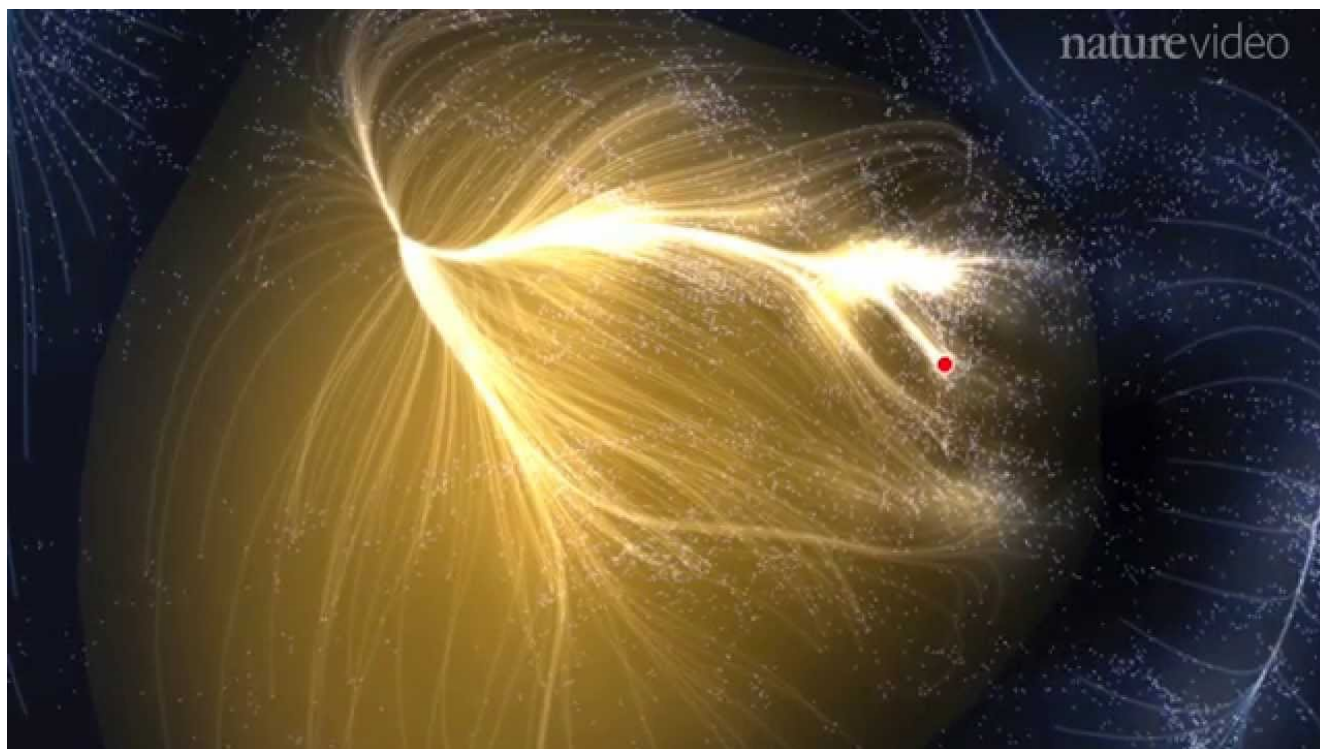
**Acesta nu este articolul din săptămâna a 3-a. Acela va apărea pe parcursul săptămânii viitoare. Ceea ce citești acum este un articol cadou care conține o idee simplă, idee despre care eu cred însă că este magică.**

**Majoritatea oamenilor nu pot afirma despre ei că sunt pe deplin fericiți datorită atașării excesive față de mintea lor. Ori tu nu ești mintea ta. De aceea, tehnica pe care ți-o fac cadou astăzi, te va ajuta să îți contempli mintea. Vei face asta în maxim 5 secunde, foarte ușor, fapt ce te va face să îți păstrezi calmul și buna dispoziție pe perioade lungi de timp. Vei putea astfel să te caracterizezi cu mai multă încredere ca fiind un om fericit.**

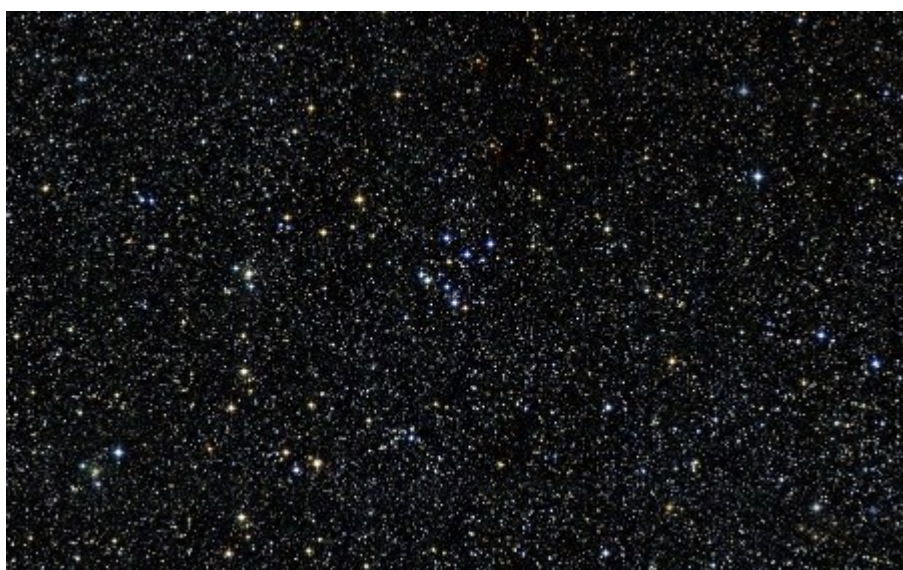
**Tot ce trebuie să faci este să detectezi situațiile din viața ta în care începi să te depărtezi de Energia Universală infinit iubitoare și armonioasă, și să aplici ceea ce urmează să citești.**

De fiecare dată când ți se pare că te lași perturbat de o anumită persoană sau situație, derulează următorul film în mintea ta.

Există un supercluster, un super roi de galaxii numit Laniakea. Laniakea înseamnă în hawaiiană „**PARADISUL INCOMENSURABIL**” și arată cam așa:



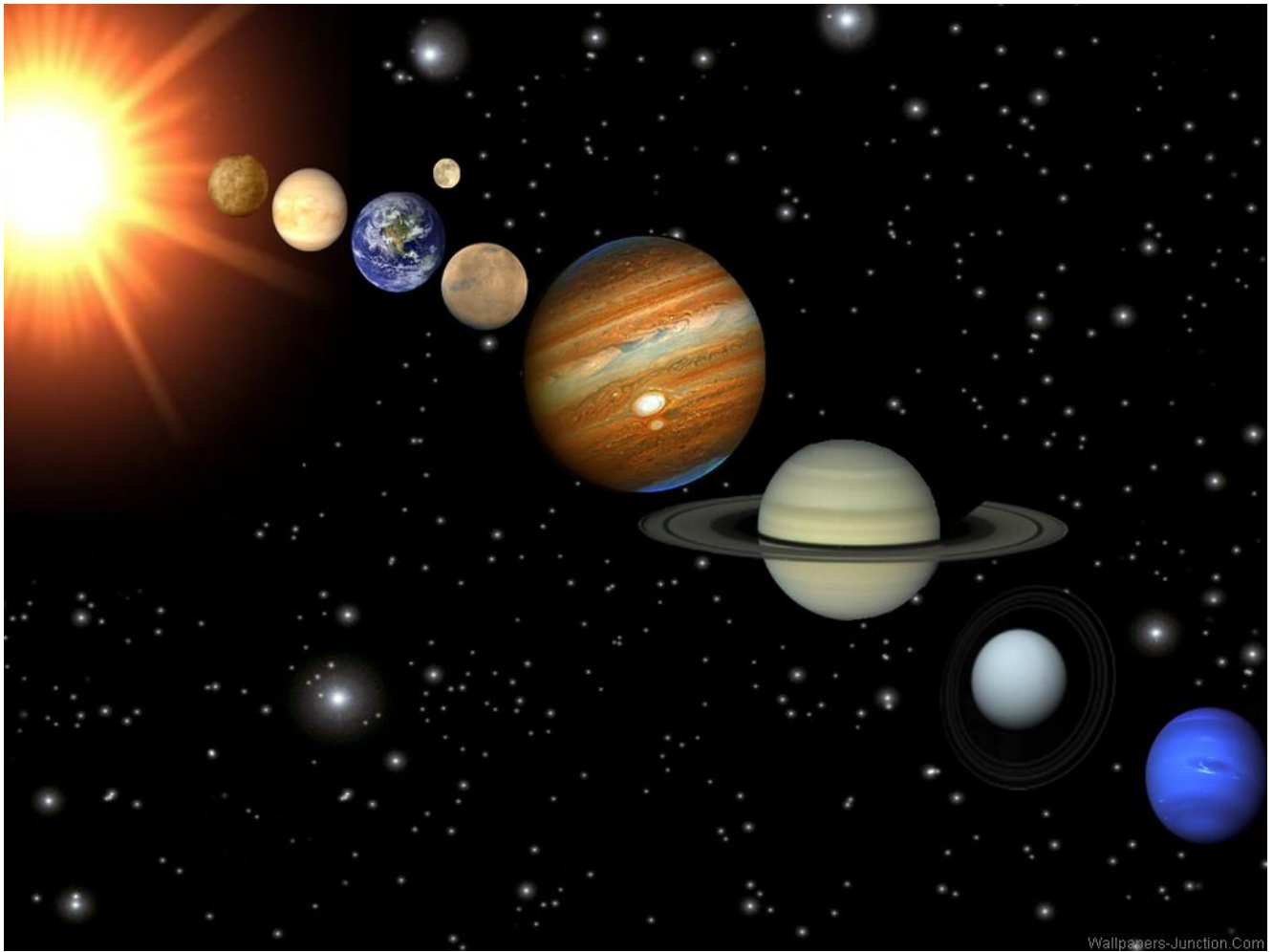
**Punctul roșu reprezintă galaxia noastră, Calea Lactee.** Dacă ar fi să ne uităm puțin mai în profunzime pe poza de mai sus, am vedea o grămadă de puncte care nu sunt altceva decât galaxii și care arată cam așa:



Unul dintre aceste puncte este galaxia noastră(**Calea Lactee**):



Iar in interiorul Căii Lactee, un punct **indicat** cu săgeată din poză este **Sistemul nostru solar** care arată așa:



**Și în sistemul nostru solar, există o planetă care se numește Terra și pe care locuiești tu. Nu am mai indicat-o printr-o săgeată pentru că toată lumea știe cum arată. Și după cum spuneam, pe planetă Pământ, locuiești tu.**



Iar tu ești cel care își pierde calmul fiindcă cineva ți-a tăiat calea la semafor, nu știu ce cunoscut a zis ceva despre

tine sau partenerul de viață nu se comportă așa cum ai vrea.

**Serios??!**

**Care este importanța evenimentelor care te fac pe tine să îți pierzi calmul, raportat la scara Universului?** Chiar merită să le acorzi acestor melodrame din viața ta o asemenea importanță? Cu siguranță nu. Iar începând din acest moment ai la dispoziție o tehnică magică prin intermediul căreia să rămâi centrat și puternic conectat la sinele tău profund.

**Tot ce trebuie să faci este să sesizezi că începi să te depărtezi, și imediat să derulezi în mintea ta imaginile din acest articol: Laniakea -> Calea Lactee -> Sistemul nostru solar -> Terra -> Tu (care vezi doamne ai vrea să îți pierzi calmul și pacea pentru cine știe ce prostie)**

Nu durează mai mult de 5 secunde să derulezi acest proces în mintea ta și crede-mă că rezultatele sunt absolut fantastice. Asta este tot ceea ce eu am avut de spus. **Ia această tehnică, folosește-o, și fii fericit!** În încheiere te las cu un citat din Michael Singer:

*„Pentru a putea ieși din acest cerc vicios, este necesar să te distanțezi puțin de acest mecanism. Ieși la plimbare într-o seară frumoasă și privește cerul senin. Gândește-te că te afli pe o planetă care călătorește prin spațiul cosmic nesfârșit.*

*Deși nu vezi pe cer decât câteva stele, numai în galaxia noastră, Calea Lactee, există sute de miliarde de stele. Într-o altă galaxie, cea a Spiralei, se estimează că există peste o mie de miliarde de stele, iar noi nici măcar nu o putem vedea cu ochiul liber, și chiar dacă am putea-o vedea, ea ne-ar părea ca o singură stea.*

*Așadar, tu te afli pe o planetă micuță care rătăcește prin spațiul cvasi-infinit, în jurul uneia dintre miriadele de stele din cosmos. Privind din această perspectivă, chiar crezi că contează ce gândesc ceilalți oameni despre hainele sau*

*despre mașina ta? Chiar trebuie să te simți stânjenit dacă ai uitat numele unei cunoștințe recente? Cum este posibil să simți o durere atât de profundă pentru niște motive atât de minore?"*

Cu recunoștință,

Cosmin Constantin-Cîmpanu

Acum hai pe grupul de facebook: <https://www.facebook.com/groups/427827694077446/> și spune-ți părerea despre ce ai citit.

---

## **Intențiile Devin Realitate!**

[Descarcă varianta audio .mp3](#)

A trecut o săptămână, și vreau să lămuresc un aspect foarte important. **Nu sunt împotriva obiectivelor. Obiectivele au rolul lor în obținerea acelor lucruri pe care ți le dorești. Este foarte important însă ca acestea să derive din intenții puternice.**

Ce are acest program special este faptul că **toate ideile din el, sunt testate și verificate în prealabil de mine.** Am ales numai ce a funcționat și am pus în acest program. De aceea, astăzi o să îți prezint toate dedesubturile unei intenții devenită realitate pentru mine. Iar dacă nu ți-ai stabilit încă cel puțin o intenție, sper ca exemplul meu să te motiveze să o faci.

Cu aproximativ 18 luni în urmă, **am făcut și eu ceea ce te învăț și pe tine să faci pe durata primului modul al Academiei Fericirii.** Am pus mâna pe un marker(*în cazul meu așa a fost*)

și pe o foaie de hârtie am notat intenția care mi-am dorit să devină realitate până la *1 ianuarie 2016*.

Înainte de a-ți spune efectiv care a fost intenția devenită realitate pentru mine vreau să știi că și eu m-am întrebat: „*Oare ce o să zici tu când o să vezi intenția mea?*” „*Dar este oare în ordine să public în fața a 100 de oameni această intenție intimă pe care nu au mai văzut-o decât 2-3 oameni până acum?*”

Răspunsul a venit însă imediat sub forma unui „**DA!**” hotărât. **Viața mea este mesajul meu.** Cred în exemplul personal, și poate nu o să îți vină să crezi cât de multă legătură există între tine și intenția pe care o voi dezvălui.

Odată cu acest exemplu, o să îți fie și mai simplu să distingi între o intenție și un obiectiv. Vei putea să le folosești pe ambele combinându-le într-o unealtă foarte puternică.

Acum un an jumătate, am citit o carte. Titlul cărții este „*Milionar peste noapte*”. Cartea este foarte ușor de citit. Este scurtă. Am citit-o în câteva ore, și este de fapt o poveste a unui tânăr care întâlnește un milionar. Acesta din urmă îl învață pe tânărul nostru care este secretul din spatele obținerii oricărei sume de bani.

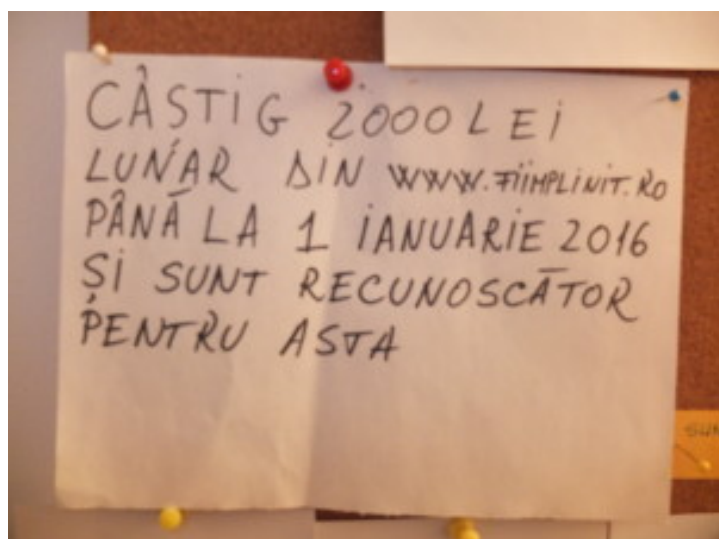
Mesajul sintetizat al cărții sună în felul următor: „**Poți face orice sumă de bani îți dorești. Secretul este să notezi care este suma și până la ce dată o vrei în contul sau buzunarul tău**”

Care crezi că a fost primul meu gând la auzul acestui „secret”. Mi-am spus ceva care suna cam așa: „**Chestia asta e o prostie. Dacă lucrurile ar fi atât de simple, în câțiva ani toți oamenii ar fi multimilionari. Majoritatea oamenilor știu să scrie. Iar dacă ar fi atât de simplu cine nu și-ar rupe 5 minute din timpul său pentru a nota ceva pe hârtie. Cine nu s-ar opri pentru 5 minute să noteze o sumă pe hârtie, aceste 5 minute transformându-l în milionar?**”

Însă după încheierea acestui gând, un altul mi-a venit în minte: **„Dar dacă totuși mesajul acestei cărți este adevărat, iar eu las secretul secretelor să treacă pe lângă mine din ignoranță?”**

Așa că mi-am spus: **„Chestia asta cel mai probabil e o prostie, dar nu o să-mi asum faptul că metoda ar putea fi adevărată, iar eu nu i-am dat curs”.**

Am pus mâna pe o foaie de hârtie și am notat următorul mesaj: **„Câștig 2000 lei lunar din [www.fiimplinit.ro](http://www.fiimplinit.ro) până la 1 ianuarie 2016 și sunt recunoscător pentru asta.”**. Poți vedea și hârtia și mesajul mai jos.



Am pus hârtia pe un perete și am lăsat-o acolo. O vedeam însă zilnic. Iar privitul acestei hârtii a devenit o rutină pe care am ajuns să nu o mai observ. După câteva luni însă, în mintea mea a apărut un obiectiv derivat din această intenție. Eu nu mi-am dat seama care este obiectivul timp de luni de zile. De aceea **dacă tu îți setezi așa cum ți-am recomandat atât intenția cât și obiectivul în această primă lună din AF, vei trece printr-un proces foarte rapid de transformare a intenției tale în realitate.**

Obiectivul meu a fost să scriu zilnic și să public regulat articole pe [www.fiimplinit.ro](http://www.fiimplinit.ro). Asta m-am gândit eu că ar trebui să fac pentru ca intenția să devină realitate, și a

funcționat.

**Așa că, te implor, dacă nu ai făcut-o deja, nu lăsa acest secret magnific și simplu să treacă pe lângă tine fără să te folosești de forța lui nemărginită.** Dacă nu ți-ai setat o intenție până acum, pune mâna pe un instrument de scris și notează-o. După care pune hârtia undeva la vedere. Dacă ți-ai scris deja intenția/intențiile pe hârtie, țin să te felicit în mod special. Ai făcut cel mai important pas pentru transformarea visului tău în realitate.

În cazul meu, după ce mi-am plătit impozitul ca un cetățean responsabil, care crezi că este suma cu care am rămas în luna decembrie a acestui an, sumă făcută din [www.fiimplinit.ro](http://www.fiimplinit.ro) așa cum specificasem pe hârtie?

**2041,12 lei.**

**Spune-mi acum că acest gest simplu al scrisului intențiilor pe hârtie nu funcționează. Spune-mi că toată treaba asta a scrisului intențiilor pe care te pun să o faci este o abureală. Spune-mi că tu nu crezi că funcționează și în cazul tău. Spune-mi orice îți trece prin minte, dar dă-mi voie ca eu să fiu de această dată cel care nu te crede.**

Eu am aplicat secretul simplu din această carte, și intenția mea a găsit o cale de a deveni realitate. **Dă-i voie și intenției tale să devină realitate scriind-o pe hârtie.**

Ceea ce vei face tu acum, este în totalitate alegerea ta. Ai tot dreptul să te îndoiești. Și eu m-am îndoit atunci când am citit secretul din carte. Am spus că nu are cum să fie adevărat, dar totuși am acționat. Și ai putut vedea care a fost rezultatul.

**Să scrii intenția pe hârtie este cel mai important pas pe care îl poți face în transformarea intenției tale în realitate. Dacă alegi acum și un obiectiv derivat din intenție, poți grăbi materializarea intenției cu 3-4 luni. Totul ține însă**

**numai de tine.**

Nu te lăsa păcălit de aparențe.

Iar pentru că vreau să fii cât mai greu de păcălit, o să îți mai spun două lucruri.

1. Zilele trecute am participat la o lansare de carte care a avut drept subiect banii și prosperitatea. Autorul cărții a amintit și despre importanța majoră a scrisului intențiilor pe hârtie, iar cineva din sală a spus că el nu crede în toată povestea asta. O femeie, care participa și ea la conferință, s-a întors înspre el și i-a spus cu o seninătate care mi s-a imprimat pe timpan: **„De ce să nu crezi? Eu așa am făcut, am scris, și nici nu mi-am dat seama când am strâns în cont o sumă cu 6 zerouri”**
2. **Numai 3% din populația planetei și-a notat vreodată o intenție sau obiectiv pe hârtie. Doar 3%.** Tot cam 3% reprezintă și procentul din populație care deține majoritatea banilor. Vezi vreo conexiune aici?

În încheiere vreau să îți spun că am vorbit mai mult despre bani în acest articol pentru că din această sferă este intenția care s-a materializat în cazul meu. **Formula funcționează însă pentru orice tip de intenție.** Acum că ai terminat de citit acest articol, scrie-ți intențiile dacă nu ai făcut-o deja. Iar dacă le-ai scris deja, te invit să le privești cu calm pentru câteva secunde și să trăiești o stare de recunoștință sinceră pentru că ești aici acum, și pentru că ai făcut deja cel mai important pas.

**Rugămintea mea ar fi ca acum să intri pe grupul de facebook: <https://www.facebook.com/groups/427827694077446/> și să continuăm acolo discuția începută aici.**

Cu recunoștință,

# Obiective                      Și                      Puterea Intenției

[Descarcă articolul în format .mp3](#)

*Trezirea sinelui este conectarea conștientă la Sursa ființei noastre. După ce s-a făcut această legătură, nimic nu mai poate da greș... – Swami Paramananda*

Iată-ne în prima zi a acestui program senzațional numit Academia Fericirii. Important pentru tine în această primă săptămână este să îți stabilești o intenție care îți dorești să devină realitate la finalul acestui prim modul, dar și o intenție care îți dorești să devină realitate la finalul întregului curs.

General vorbind, am observat că foarte puțini oameni se folosesc de Puterea Intenției în viața lor. Și totuși, așa cum Carlos Castaneda spunea: „Există în Univers o forță nemăsurată, indescifrabilă, pe care șamanii o numesc intenție; absolut tot ceea ce există în cosmos este conectat la intenție printr-o verigă de legătură.”

## **Obiective vs. Intenții**

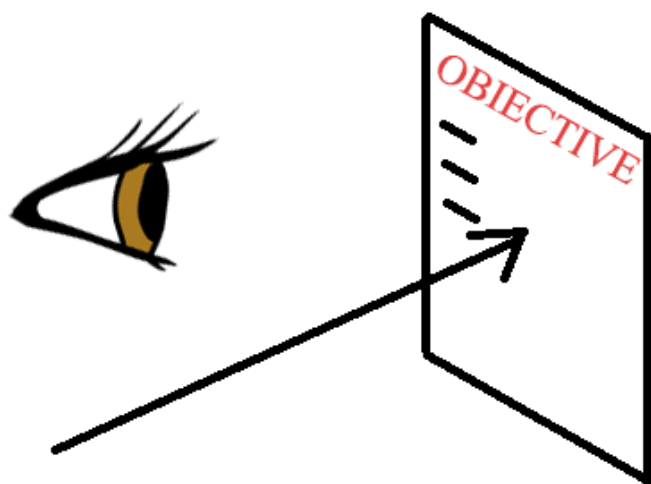
Atunci când vine vorba de obiective și intenții, există 4 tipuri de atitudini.

1. oameni care nu își setează nici obiective și nici nu lucrează în mod conștient cu intenții (dacă te afli în această categorie, modulul 1 din AF va fi mană cerească

pentru tine)

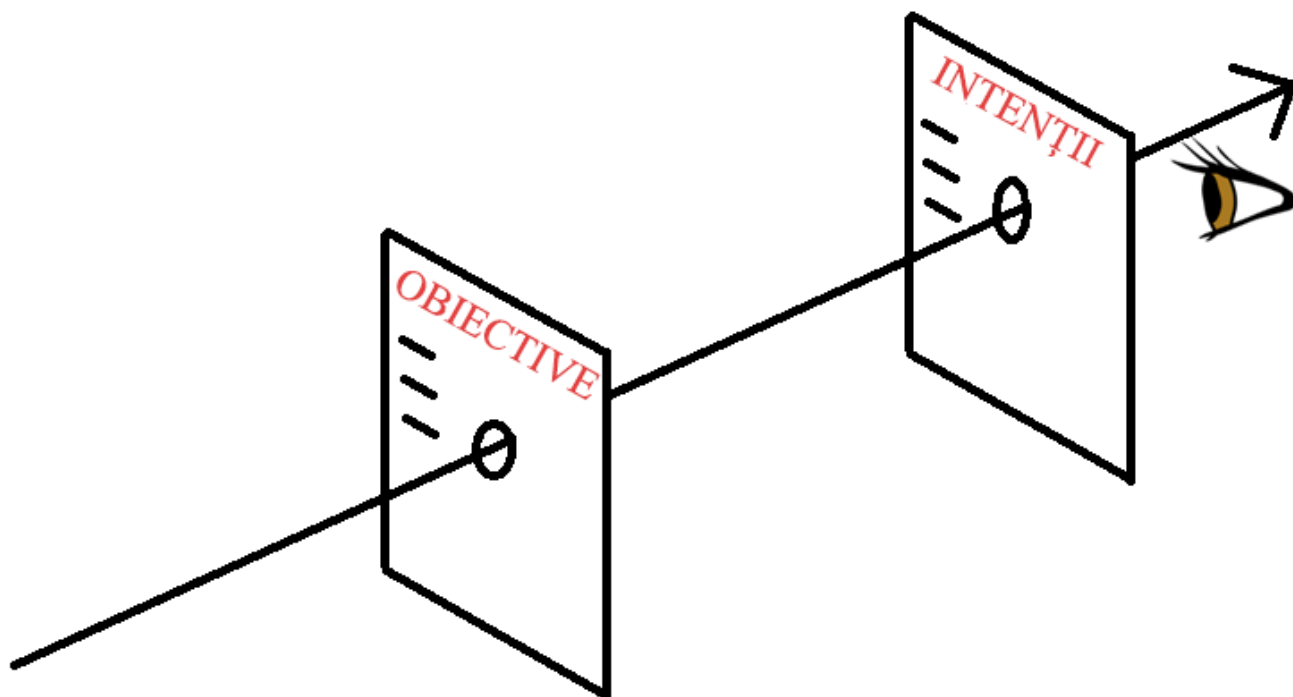
2. oameni care lucrează doar cu obiective
3. oameni care lucrează doar cu intenții
4. oameni care combină obiectivele și intențiile într-o unealtă puternică

Cel mai popular tipar este însă cel al obiectivelor. Motiv pentru care în cele ce urmează o să intru puțin în detaliu prezentându-ți neajunsul ideii de obiectiv. Atunci când cineva își setează un obiectiv, tot ce poate el vedea arată cam așa:



Și o să iau un exemplu practic. Să spunem că vrei să câștigi 4000 de lei pe lună. Motiv pentru care treci pe hârtia din poza de mai sus următorul mesaj: **„Obiectiv: Câștig lunar 4000 de lei”**. Și îți definești niște pași de acțiune pe care urmându-i, îți imaginezi tu că vei ajunge să câștigi 4000 de lei lunar.

Acum hai să aducem un jucător nou. Numele jucătorului nou este „Intenția” □ . Odată ce punem acest nou jucător în poza de mai sus, ea va arăta în felul următor:



Când vorbim de intenții, înseamnă că putem vedea dincolo de un banal obiectiv. Păstrând exemplul început mai sus, intenția ar putea suna în felul următor: „*Intenționez să le dau de mâncare lunar la 2 copii abandonati.*” În acest moment, odată ce intenția este stabilită clar, obiectivul poate fi scos total din ecuație sau păstrat cel mult ca posibilitate. De ce?

Fiindcă până să ai intenția, tu nu puteai vedea decât obiectivul. Nu puteai vedea decât faptul că ai nevoie de ai mulți bani, respectiv 4000 de lei pentru a transforma în realitate ceea ce ți-ai propus. Acum că intenția este clară, poți observa ușor că poate nu mai ai o nevoie atât de explicită ca tu să câștigi lunar 4000 de lei. Și asta pentru că intenția poate deveni realitate și în alte moduri. Clarificarea intențiilor deschide în fața ta un Univers cu totul nou. Lucrând cu intențiile iei în calcul mulțimea tuturor posibilităților.

Spre exemplu, în situația noastră fictivă, ai putea să discuți cu 20 de prieteni binevoitori și să le propui să donați lunar fiecare suma de 100 de lei. Urmând ca tu să îi strângi și să îi duci la o casă de copii acolo unde banii respectivi ar urma să fie transformați în hrana lunară a 2 copii.

Iar aceasta este doar una dintre posibilități. Ce trebuie să înțelegi, este că odată ce te-ai deschis intenției, ai în față o plajă cu un număr infinit de posibilități. Intenția ta poate deveni realitate într-un infinit de moduri. Pe când obiectivul, dacă rămâneai la „**Obiectiv: Câștig lunar 4000 de lei**”, trebuia ca tu să fii neapărat cel care își crește veniturile. Iar intenția de a hrăni 2 copii în fiecare lună, stătea ascunsă în spatele obiectivului și se simțea limitată în exprimare.

Începând de astăzi îți propun să îți faci niște prietene noi. Aceste prietene se numesc **intenții** și te vei simți minunat să le ai alături.

## **Încredere în Puterea Intenției**

*Pentru a stabili o relație cu Spiritul și a ajunge la puterea acestui principiu creator trebuie să vă contemplați continuu, imaginându-vă înconjurați de condițiile pe care doriți să le produceți. – Wayne Dyer*

Foarte mulți oameni își refuză puterea creatoare care derivă din conectarea și încrederea în câmpul infinit al Intenției. Și asta pentru că nu se gândesc la ei înșiși ca la scânteia de Dumnezeu care sunt de fapt.

Începând de astăzi, gândește-te la tine în felul următor: **Există o inteligență universală ce străbate întreaga natură și este prezentă în fiecare dintre manifestările sale.** Tu ești una dintre aceste manifestări. Ești o parte din această inteligență universală – o felie de Dumnezeu. Ești Dumnezeu manifestat, iar acesta este un motiv suficient pentru a te trata cu respect și candoare. Fii prietenos și bun cu propriul sine în toate alegerile pe care le faci peste zi. Tratează-te cu respect atunci când exersezi, te joci, muncești, și în absolut tot ceea ce faci.

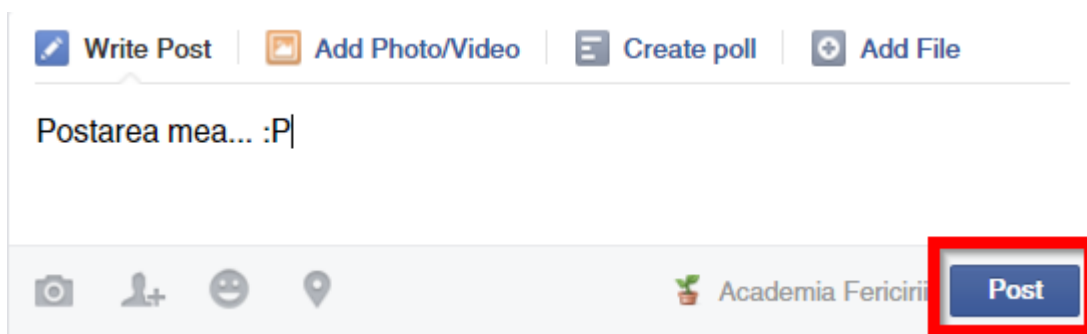
Și nu în ultimul rând, **ai încredere în forța nemărginită a**

## Intenției.

Fiecare dintre noi manifestă intenții în fiecare zi din viața lui. Este inevitabil. Invitația mea este ca începând de astăzi să lucrezi în mod conștient cu intențiile.

Mai sunt multe de spus. Materialul pe care tocmai l-ai parcurs nu acoperă decât hai să zicem 10% din tot ceea ce înseamnă obiective și intenții. Luna are însă 31 de zile, iar eu îți sunt alături pentru a clarifica orice fel de nedumeriri.

**De asemenea, nu uita să apelezi la forța comunității!** Faci parte dintr-un grup puternic. Nu te teme să postezi tu însuși pe grup întrebări sau completări.



Intră pe

grup: <https://www.facebook.com/groups/427827694077446/> și simte-te liber și încrezător să acționezi.

Acesta a fost primul articol din seria celor 4 de luna aceasta. **Ce este foarte IMPORTANT** în acest moment este ca tu să îți stabilești 2 intenții clare. Și asta până la finalul acestei săptămâni.

**Intenția 1:** Este cea care îți dorești să devină realitate până la finalul acestei luni

**Intenția 2:** Este cea care îți dorești să devină realitate la finalul întregului curs.

Ia o foaie de hârtie și notează-le. Dacă nu te simți comod să o faci, poți să păstrezi intențiile secrete, dar indiferent

dacă le faci publice sau le ții secrete, notează-le pe o foaie de hârtie.

Recomandarea mea este ca înainte de a le nota pe hârtie să le postezi pe grup, pentru că așa putem discuta formulările împreună și putem săpa împreună în interiorul intenției până ce rămâne doar esența clară a ceea ce intenționezi.

## În loc de final

Știu că și eu am citit multe cărți în care autorul mă îndemna să notez ceva sau să acționez în vreun fel și eu mă gândeam: „Eh...ce mai vrea și asta de la mine.” Și nu făceam nimic. Au fost însă și cărți pe care le-am citit, și chiar am acționat în direcția în care autorul mă ghida. Și ce crezi că s-a întâmplat? În 90% din cazuri când chiar am făcut ce mi-a cerut autorul, lucrurile pe care le-am notat chiar au devenit realitate.

Dacă te-ai înscris în acest program dar nu vrei să te implici, mai bine las-o baltă. Spațiul AF este unul foarte puternic, așa că ar fi păcat să nu te implici.

De aceea, hai pe grup: <https://www.facebook.com/groups/427827694077446/> înarma-te cu o foaie și un pix și ieși 15 minute din zona de confort. Postează-ți intențiile care vrei să devină realitate la finalul modulului, dar și la finalul întregului curs, și hai să le facem cât mai simple și clare împreună. Nu uita că ești în siguranță. Ai alături de tine oameni mânați de convingeri și principii asemănătoare.

Cu recunoștință,

Cosmin Constantin-Cîmpanu